



Mobilność specjalistów i specjalistek IT

Cyfrowy nomadyzm, workation, relokacja



Handwritten signature

Handwritten signature



CALL 720-07

Handwritten initials

28.08.11 13

BARCELON A 037

Spis treści

3 Najważniejsze pojęcia

6 Kluczowe wnioski

7 Profil tech-podróżnika/
tech-podróżniczki

8 Obywatele świata

9 Rok w podróży

10 Dlaczego specjaliści/specjalistki
IT podróżują?

12 Cyfrowi nomadzi i nomadki

13 Wybór miejsca podróży

16 Wysoko w chmurach,
kiedy tylko chcesz

17 Doświadczenia ważniejsze
od majątku

19 Wszędzie dobrze, ale w domu
najlepiej? Niekoniecznie

20 Cyfrowi nomadzi i nomadki w pracy

21 Workation, czyli pracowczasy

23 Dlaczego workation?

24 Pobyty na workation

25 Workation kontra wypalenie zawodowe

27 Pracowczasowicze i pracowczasowiczki
zawodowo

28 Praca w podróży

30 Relokacja

31 Relokacja pod przymusem – Ukraina

34 Community Partners

35 Metodyka badania

36 Autorzy i autorki



Najważniejsze pojęcia

Aby lektura naszego raportu była prosta i przyjemna, zachęcamy do zapoznania się z objaśnieniem najczęściej używanego słownictwa.



Kim są specjaliści/specjalistki IT?

Za każdym razem, gdy w raporcie używamy terminu „specjalista/specjalistka IT”, mamy na myśli osobę zatrudnioną w branży (lub kandydata/kandydatkę do pracy w niej), niezależnie od poziomu doświadczenia, umiejętności czy stażu pracy.



Co to cyfrowy nomadyzm?

Cyfrowy nomadyzm rozumiemy jako styl życia łączący codzienne życie i pracę zdalną z podróżowaniem. Cyfrowi nomadzi i nomadki to osoby mieszkające w różnych miejscach na całym świecie przez określony czas i jednocześnie wykonujące pracę zawodową.



Czym jest workation (pracowczasy/pracowakacje)?

Workation to zorganizowany tymczasowy pobyt w miejscu innym niż stałe miejsce zamieszkania danej osoby, podczas którego praca jest połączona z typowo wakacyjnymi aktywnościami.

Co to relokacja?

Relokację rozumiemy jako zmianę stałego miejsca zamieszkania i pracy.



Jedno rozwiązanie na wiele wyzwań rynku pracy

Większość osób pracujących w sektorze IT pracuje zdalnie, co potwierdza nasze badanie „Praca zdalna i hybrydowa w IT”, jak również wiele innych analiz. Jeszcze więcej, bo aż 96%, chce pracować zdalnie lub hybrydowo. Pracodawcy/pracodawczynie o tym wiedzą, co widać w ogłoszeniach o pracy. Udział tych, które dopuszczają zdalny tryb pracy, jest na fali wzrostu od 2020 roku (24% w 2020, 33% w 2021, 62% w 2022 r.).

Aż 2/3 zatrudnionych zaczęłoby szukać nowej pracy, jeżeli straciliby możliwość pracy zdalnej w obecnej pracy. Ponad połowa zgodziłaby się na wynagrodzenie mniejsze o 5%, gdyby w zamian otrzymali taką możliwość*. Tym, co pracownicy/pracowniczki cenią w miejscu najbardziej, oprócz odpowiedniego

wynagrodzenia i możliwości rozwoju kariery, jest **elastyczność**. To jedno słowo zawiera w sobie remedium na większość problemów rynku pracy IT.

Ostatnie kilka lat było czasem przewarściowania i zmian w hierarchii priorytetów. Zaczęliśmy bardziej skupiać się na dbaniu o swój dobrostan, a pracę postrzegać jako środek do celu, nie cel sam w sobie. Niektórzy z nas, szczególnie w branży IT, wzięli sobie do serca tak bardzo, że organizując pracę, podporządkują ją innym aspektom życia. Umożliwia im to życie jako cyfrowi wędrowcy i wędrowczynie czy wyjazdy na workation. Inni, jak uchodźcy z Ukrainy, zostali zmuszeni do zmiany miejsca pobytu i pracy.

Żeby pozostać konkurencyjnym na rynku, firmy również muszą dokonać reewaluacji tego, co mogą zaoferować swoim zespołom. Czy tego chcemy, czy nie, nigdy nie będzie już tak, jak przed pandemią. Praca z domu, a nawet praca z dowolnego miejsca na świecie, zostanie z nami na stałe.

W branży, która boryka się ze znaczącym niedoborem kadr, a którą charakteryzuje dynamiczny napływ nowych technologii i wysoki wskaźnik wypalenia zawodowego, elastyczność staje się kluczowa. A razem z nią otwartość na organizację pracy, która pozwala na rozwój w innych aspektach życia. Żeby firma prosperowała, musi prosperować zespół. A żeby zespół prosperował, musi mieć zapewnioną elastyczność.

*State of Remote Work 2022, OwlLabs



Praca zdalna i hybrydowa w IT, 2022, No Fluff Jobs

czytaj ↗

Magdalena Gawłowska-Bujok

COO NO FLUFF JOBS



Wojciech Szambelan

POLAND SITE LEAD & SENIOR ENGINEERING MANAGER

AFFIRM



Rozwój kariery pozwalający na realizację życiowych marzeń

Praca zdalna stała się nieodłącznym elementem sektora IT, oferującym możliwość rozwoju na polu zarówno zawodowym, jak i osobistym.

Z tej nowej rzeczywistości płynie wiele korzyści dla osób pracujących w branży. Choć istnieją wady w postaci ograniczonych interakcji z zespołem *face-to-face*, nie ulega wątpliwości, że elastyczność ma pozytywny wpływ na równowagę między pracą a życiem poza nią. Rozwój kariery pozwalający na realizację życiowych marzeń to nieoceniona wartość, bo pozwala znaleźć czas na pracę, dla bliskich i dla siebie. A to klucz do dobrostanu i wzrostu każdego i każdej z nas.

Istotą sukcesu, czy to indywidualnego, czy zespołu, jest zaangażowanie. Powinniśmy je definiować nie tylko przez to, co dzieje się w pracy, ale również to, co dzieje się poza nią. Takie podejście prowadzi do osiągania świetnych wyników, a dbanie o to, by zachowywać optymalny dobrostan, jest kluczowym elementem do jego osiągnięcia.

Dane przytoczone w raporcie wyraźnie to pokazują, ale nadal jest to dla mnie pewnym zaskoczeniem – większość respondentów i respondentek pracowała w ubiegłym roku z więcej niż jednego kraju! To daje mi do myślenia – może nadszedł czas, aby wkrótce zaplanować workation dla siebie samego...

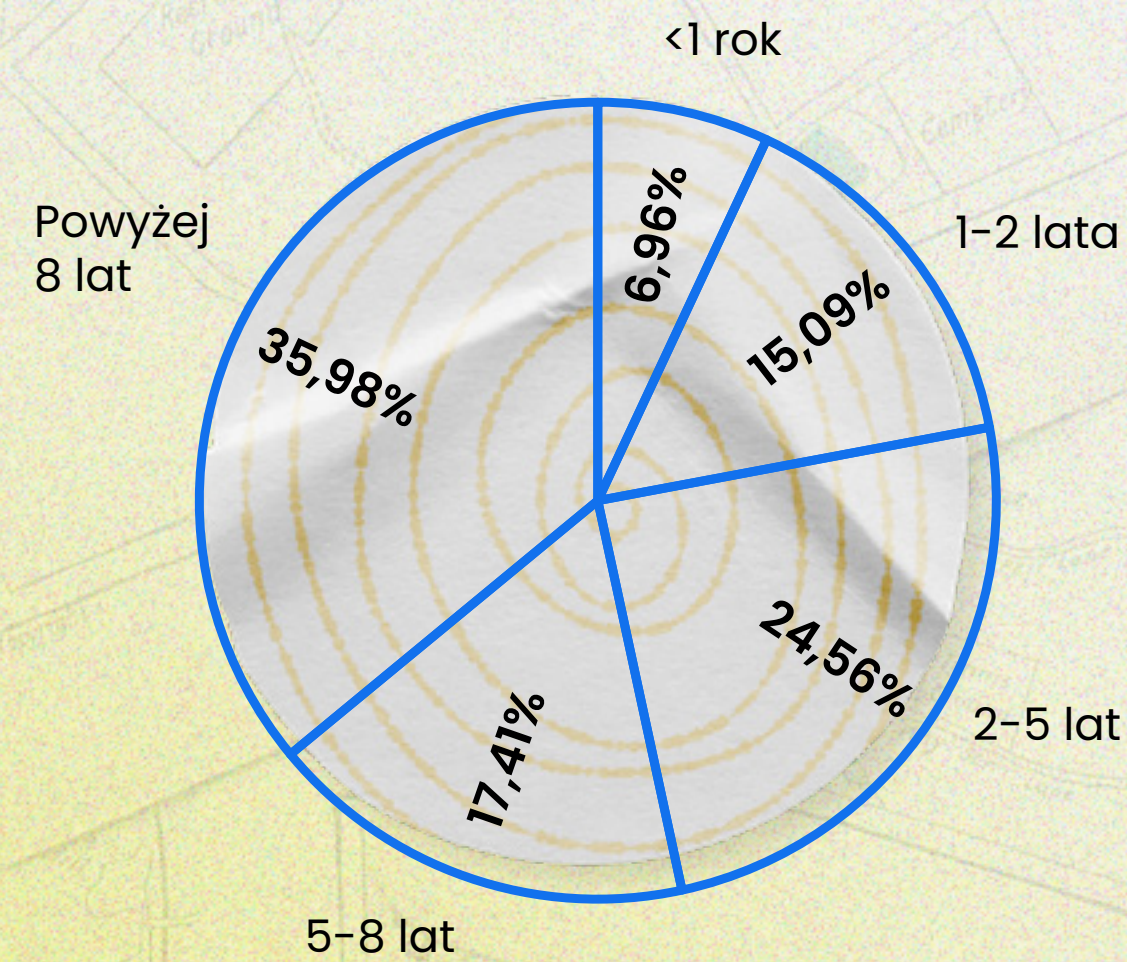
Kluczowe wnioski

- W ciągu ostatnich 12 miesięcy większość respondentów i respondentek pracowała zdalnie z 2 różnych krajów.
- Połowa podróżujących w IT ma partnera lub partnerkę, ale nie ma dzieci. Również połowa z nich posiada dom lub mieszkanie, które pozostają puste pod ich nieobecność.
- Przeważająca większość respondentów i respondentek samodzielnie zorganizowała workation (84,8%).
- Większość osób z branży technologicznej podróżuje, ponieważ zależy im na elastyczności czasu i miejsca pracy.
- Najpopularniejszym kierunkiem wśród europejskich cyfrowych nomadów/nomadek jest Hiszpania.
- 61% ukraińskich specjalistów i specjalistek IT zdecydowało się na relokację po rosyjskiej inwazji.

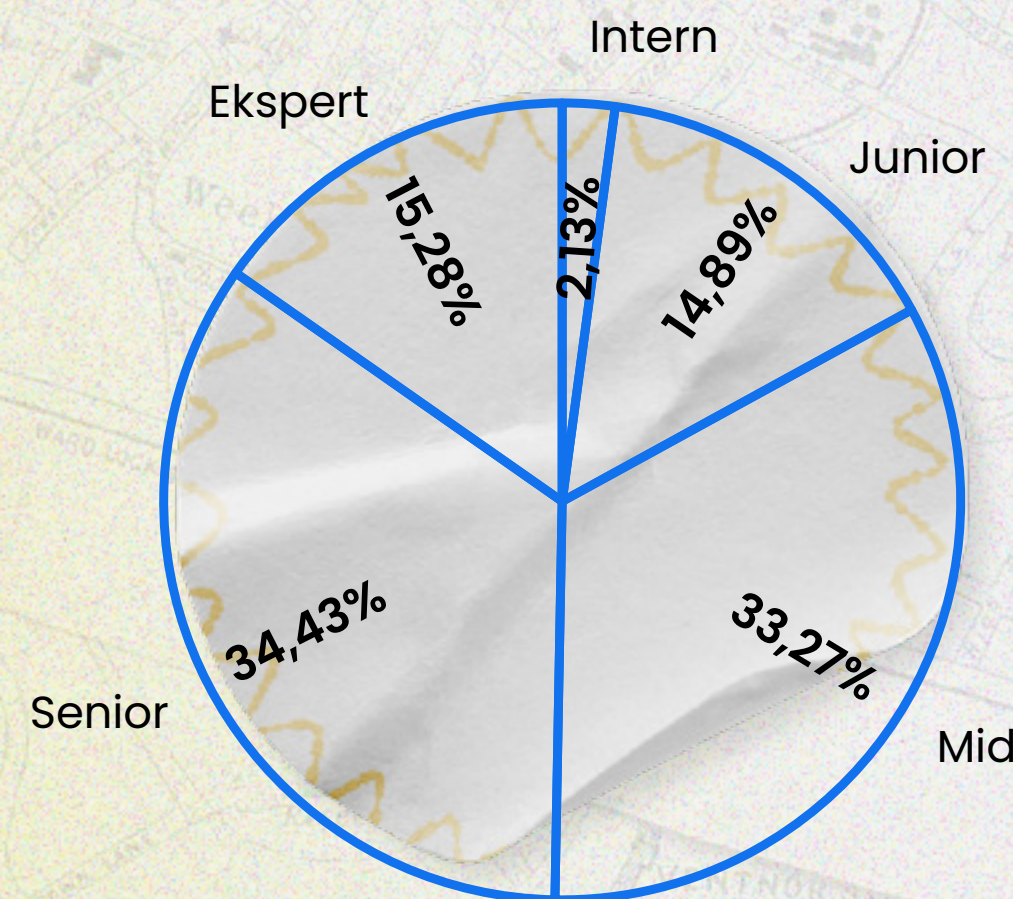


Profil tech-podróżnika/tech-podróżniczki

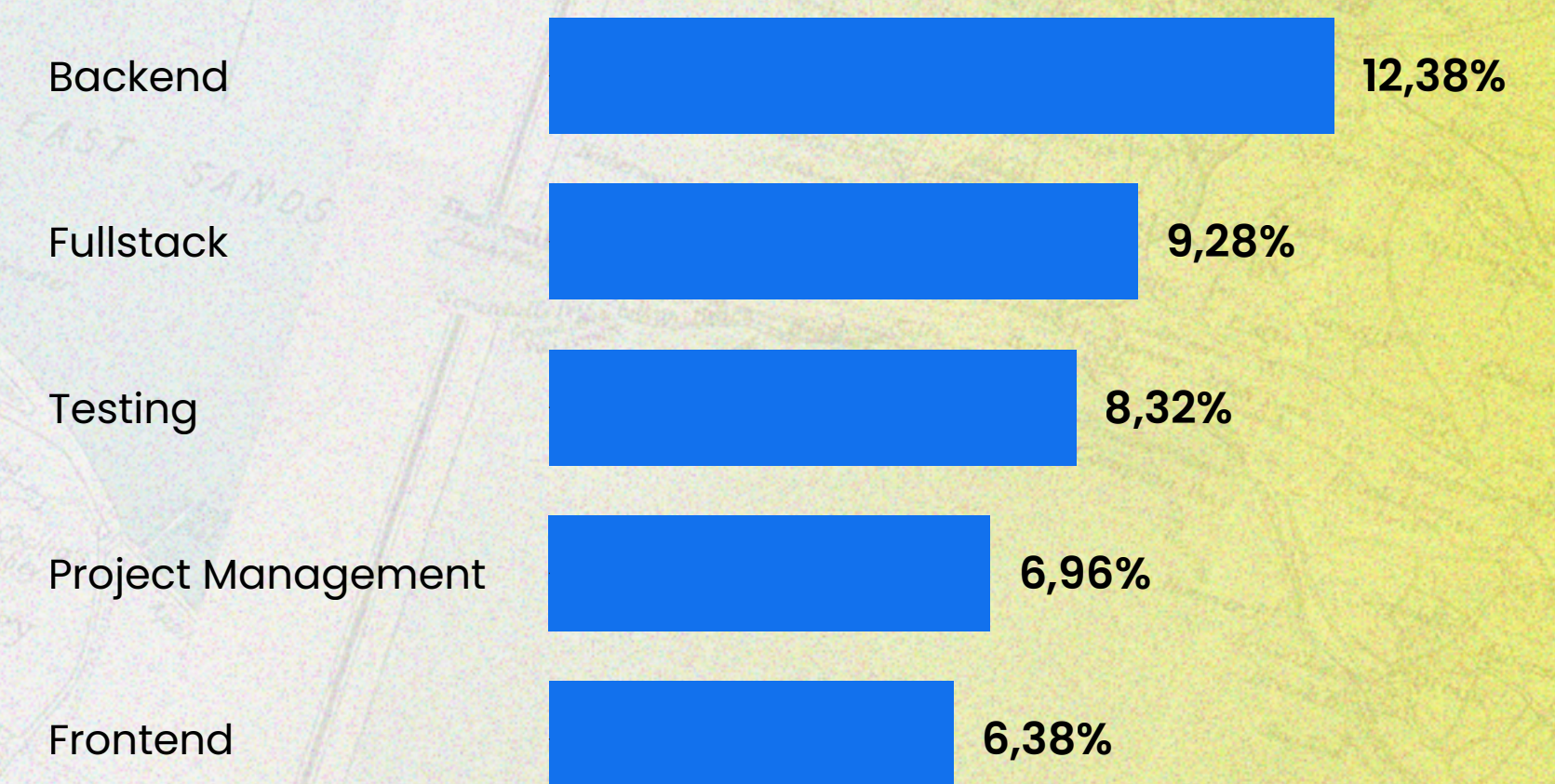
Doświadczenie zawodowe



Staż pracy



Główne specjalizacje* TOP 5



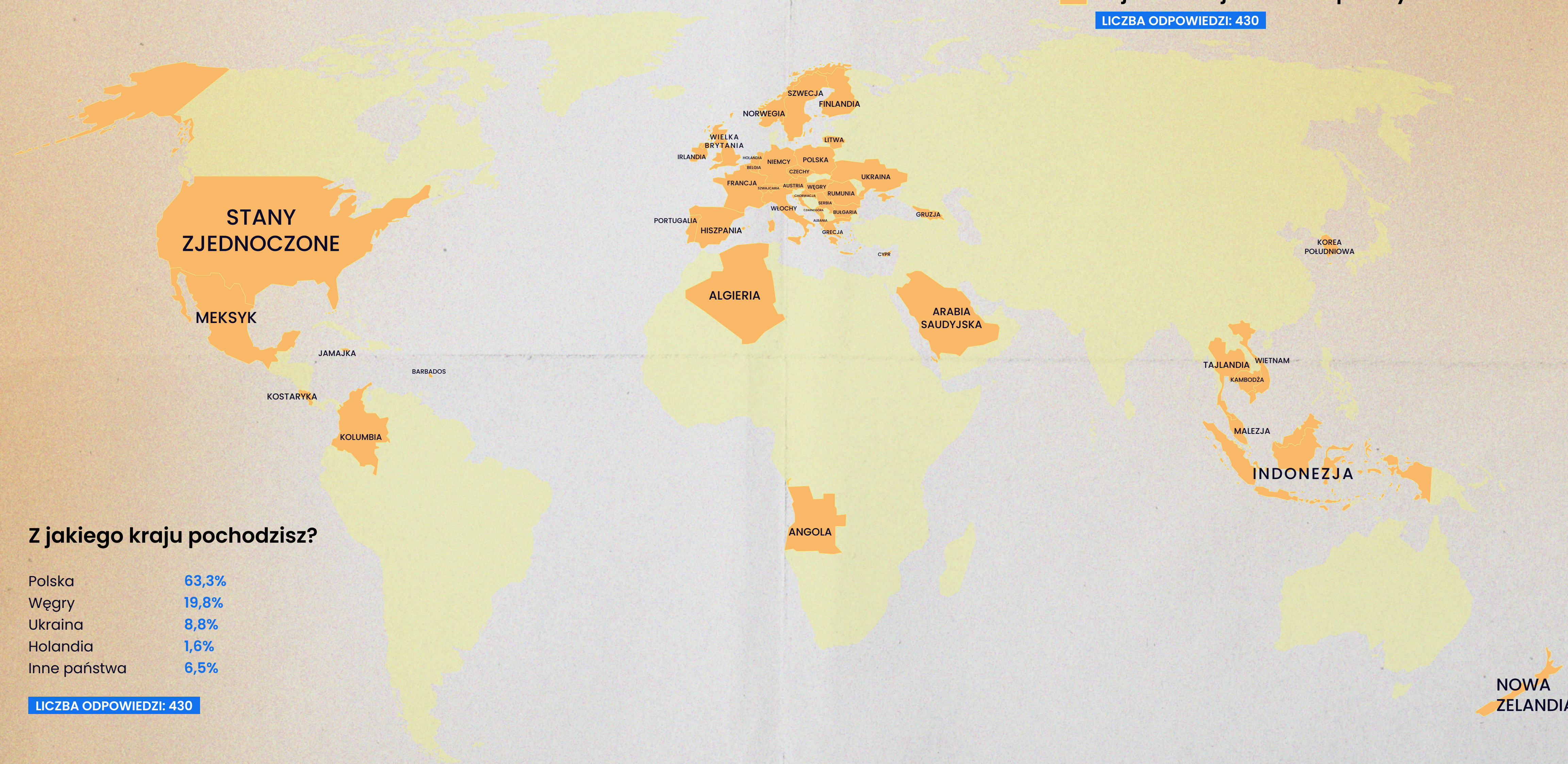
*Największą liczbę punktów procentowych uzyskała odpowiedź „Inne”: 16,63%

LICZBA ODPOWIEDZI: 517

Obywatele świata

W jakim kraju obecnie przebywasz?

LICZBA ODPOWIEDZI: 430



Z jakiego kraju pochodzisz?

Polska	63,3%
Węgry	19,8%
Ukraina	8,8%
Holandia	1,6%
Inne państwa	6,5%

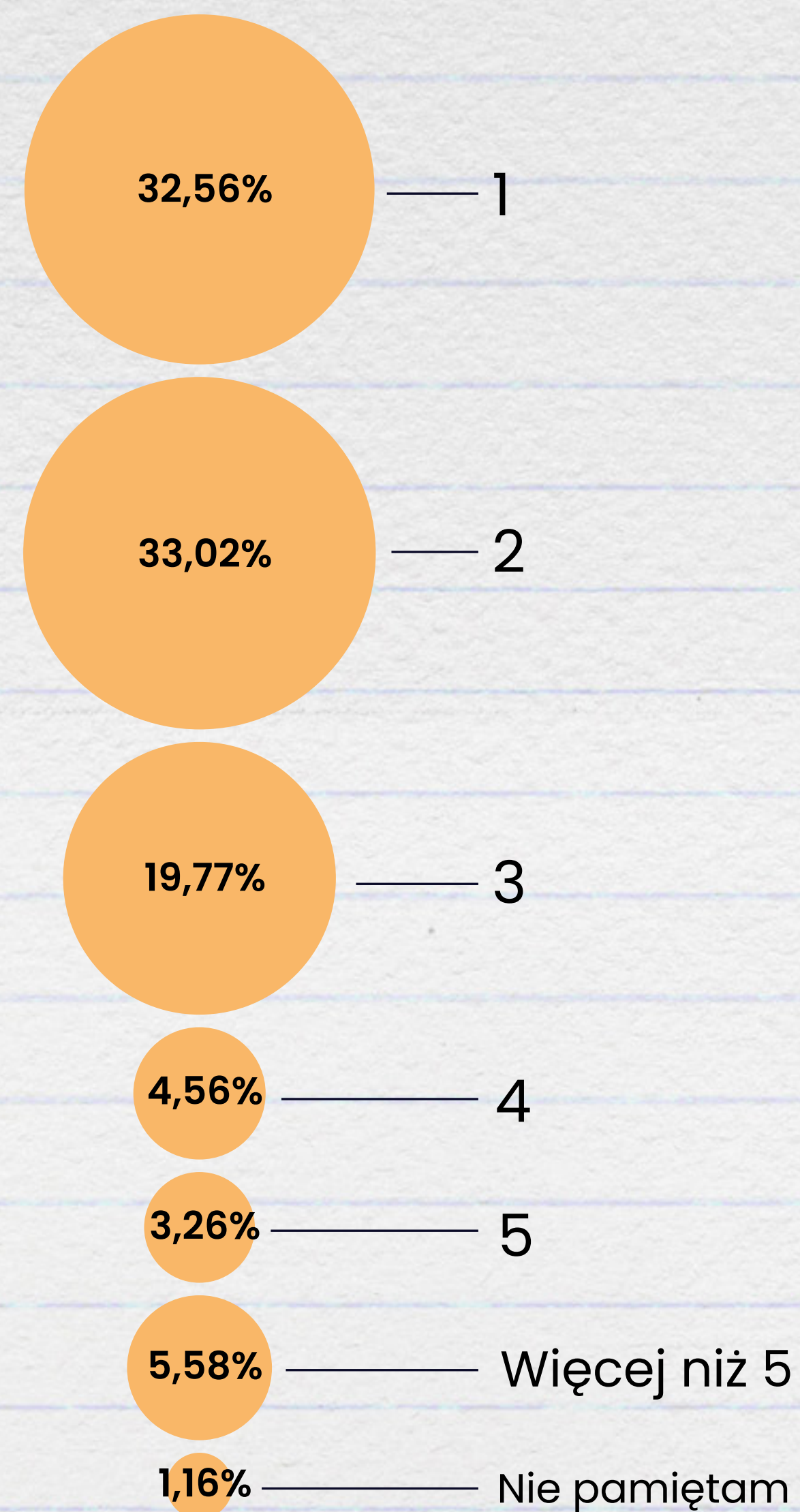
LICZBA ODPOWIEDZI: 430

Rok w podróży

W ciągu ostatnich 12 miesięcy (marzec/czerwiec 2022 – marzec/czerwiec 2023) **66% respondentów i respondentek pracowało z jednego lub dwóch krajów**. Prawie 20% podróżowało do trzech państw, a ponad 13% do więcej niż trzech.

Może się to wydawać sprzeczne z intuicją – w końcu mówimy o ludziach, których styl życia wyróżnia się podróżowaniem – ale ma to sens, biorąc pod uwagę długość pobytów w jednej lokalizacji wewnątrz danego kraju (o czym mowa w dalszej części raportu).

Z ilu krajów pracowałeś(-aś) zdalnie w ciągu ostatnich 12 miesięcy?



LICZBA ODPOWIEDZI: 430

Dlaczego specjaliści/specjalistki IT podróżują?

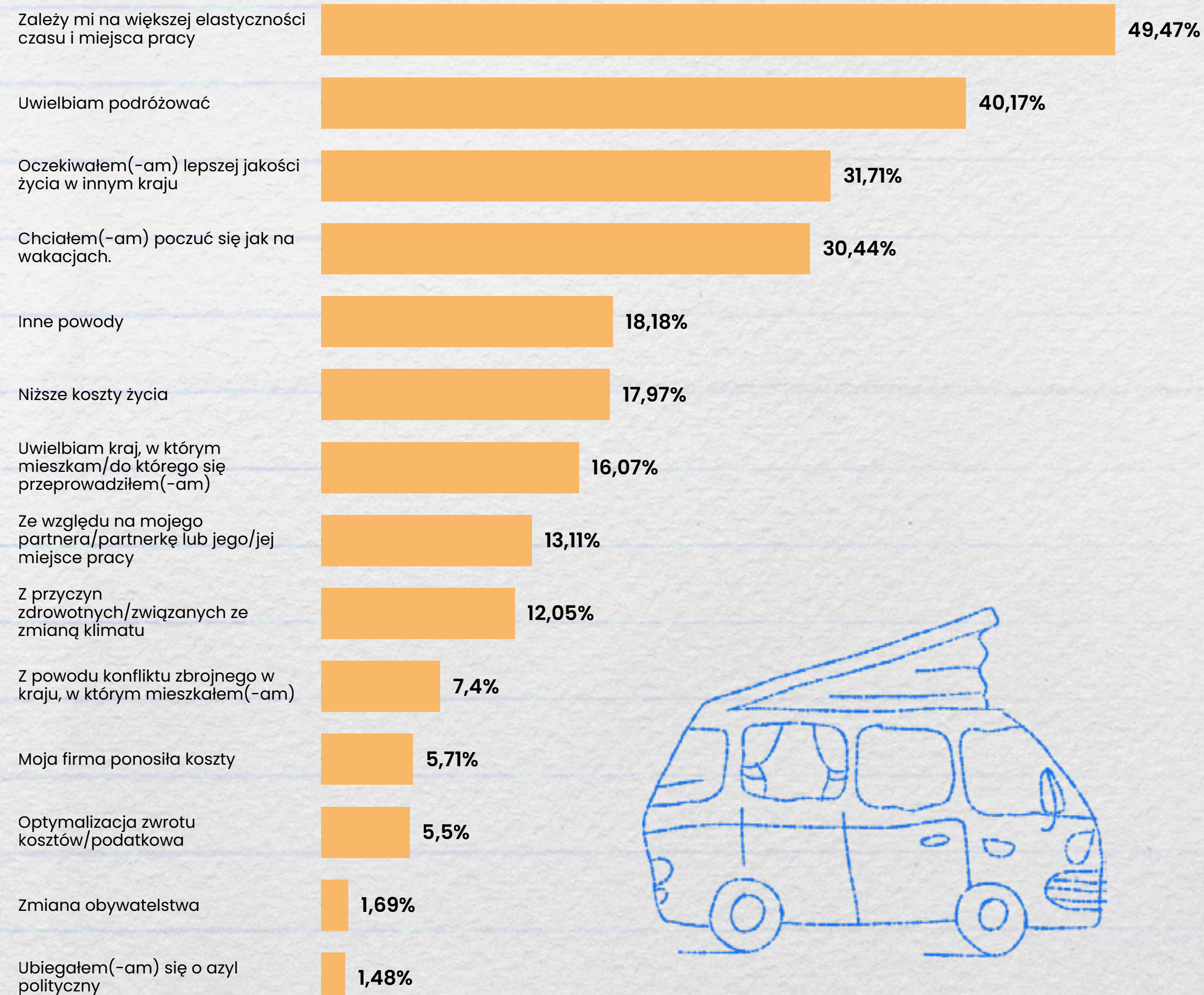
Tym, co specjaliści i specjalistki IT cenią sobie najbardziej w pracy w podróży, jest **elastyczność**. Połowa wszystkich respondentów/respondentek zgodziła się, że był to najważniejszy powód, dla którego się na to zdecydowali. Nic dziwnego – w końcu elastyczność czasu i miejsca pracy wielokrotnie pojawia się w badaniach jako jedna z kluczowych zalet sektora IT w ogóle. Również wyniki naszego badania „Pracowite pszczołki w IT” wskazują, że 61,6% osób zatrudnionych na podstawie kontraktów B2B i osób pracujących jako freelancerzy w IT podaje elastyczne godziny pracy jako najważniejszą korzyść.

Drugą najczęstszą motywacją była po prostu **pasja do podróżowania**. Tę opcję wybrało ponad 40% respondentów i respondentek. Kolejne dwa powody wybrało mniej więcej tyle samo osób: **prawie jedna trzecia podróżujących (31,7%) oczekiwała lepszej jakości życia** w innym miejscu, a nieco mniej (30,4%) wybrało się w podróż tylko po to, **by poczuć się jak na wakacjach**.

[Pracowite pszczołki w IT. Kontrakty B2B i inne formy freelancingu, 2022, No Fluff Jobs](#)

[czytaj ↗](#)

Jakie są główne powody Twojej decyzji o zmianie miejsca, z którego pracujesz? (wybierz max. 5 odpowiedzi)



WIELOKROTNY WYBÓR

LICZBA ODPOWIEDZI: 473

To na nas spoczywa obowiązek rozważenia naszego wpływu na życie zespołu

Jedną z najpiękniejszych rzeczy na świecie jest jego różnorodność. Nieważne jak dużo podróżujesz, zawsze znajdzie się nowe miejsce do odwiedzenia, nowe przyjaźnie do zawarcia, nieznaną kulturę, których możesz doświadczać i z nich czerpać. A to tylko kilka z wielu powodów, dla których tak bardzo lubimy podróże.

Żyjemy w wyjątkowych czasach, w których praca zdalna jest dla wielu osób codziennością. W Affirm wyznajemy zasadę, że ludzie są najważniejsi. Głęboko wierzymy w to, że spoczywa na

nas obowiązek rozważenia naszego wpływu na życie ludzi, zanim pomyślimy o własnym interesie. Między innymi właśnie dlatego przyjęliśmy podejście *remote-first* do organizacji pracy. Wysoce cenimy sobie elastyczność i well-being, które zapewniamy w ten sposób członkom i członkiniom naszego zespołu. Widząc, jak zmienił się rynek IT w ciągu ostatnich dwóch lat, jestem przekonany, że elastyczność w organizacji pracy jest absolutnie niezbędna w firmach z sektora IT.

Tomasz Stanisławski

TECHNICAL SOURCING LEAD | AFFIRM



Tomasz Stanisławski



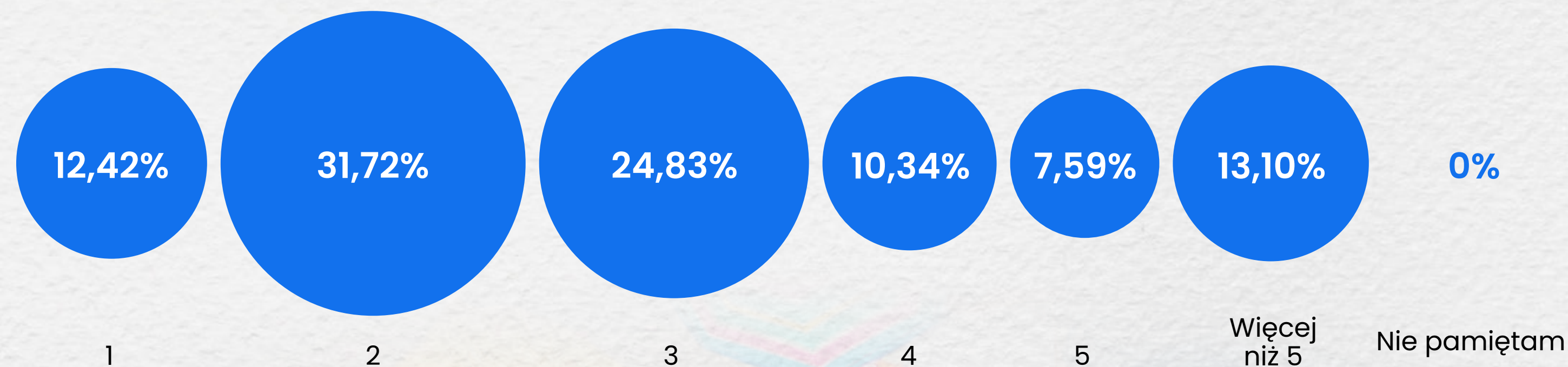
Cyfrowi nomadzi i nomadki: podróże na pełen etat

Większość cyfrowych nomadów i nomadek pracowała w 2 lub 3 krajach w ciągu roku (do czerwca 2023 r.), co nie wydaje się dużą liczbą. Warto jednak pamiętać, że pobyt w jednym kraju to nie to samo, co pobyt w jednym miejscu. Nomadzi i nomadki zazwyczaj przemieszczają się wewnątrz krajów, odwiedzając różne miasta i regiony.

Istnieją też hardcore'owi podróżnicy – 13% respondentów i respondentek pracowało w ponad 5 krajach w ciągu roku.

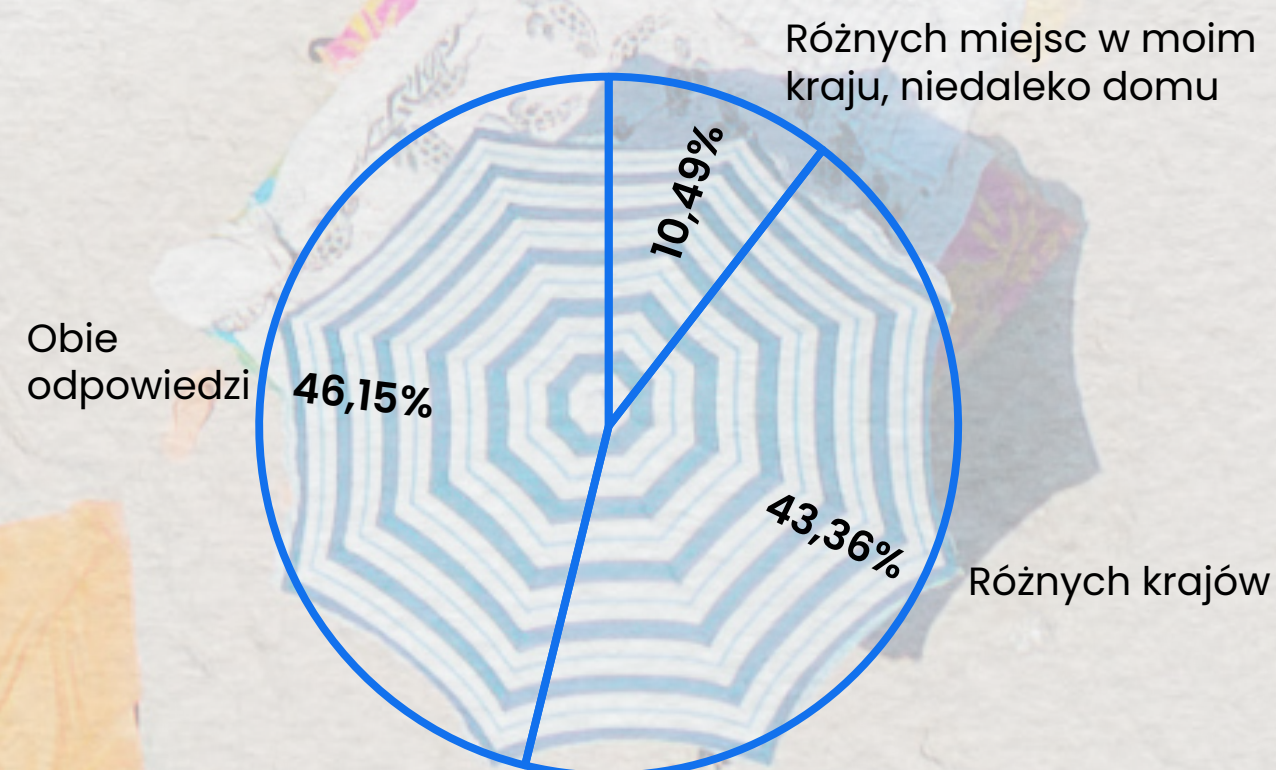
Prawie 25% cyfrowych nomadów i nomadek przebywa w jednym kraju albo ok. 1 miesiąc, albo 2-6 miesięcy. Jeden miesiąc jest również najczęściej wskazywanym czasem pobytu w jednej lokalizacji w kraju (23%), a w następnej kolejności 1 tydzień (19,3%) i 2-6 miesięcy (14,8%).

Z ilu krajów pracowałeś(-aś) zdalnie w ciągu ostatnich 12 miesięcy?



LICZBA ODPOWIEDZI: 145

Zazwyczaj podróżuję do:



LICZBA ODPOWIEDZI: 143

Współcześni nomadzi i nomadki nie ograniczają się do miejsc w pobliżu obecnego miejsca zamieszkania. Większość z nich podróżuje do różnych krajów (43,4%) lub zarówno do różnych krajów, jak i różnych miejsc w swoim kraju (46,1%).

Wybór miejsca podróży

Kontynenty odwiedzane przez europejskich cyfrowych nomadów

LICZBA ODPOWIEDZI: 130



Gdzie podróżują europejscy cyfrowi nomadzi i nomadki? **Większość z nich pracowała, podróżując jednocześnie po Europie (94%)**. Azja była drugim najpopularniejszym kontynentem, odwiedzanym przez prawie jedną trzecią respondentów/respondentek. Ameryka Północna zamknęła wielką trójkę, goszcząc prawie 21% pracujących podróżników i podróżniczek.

Według danych udostępnionych przez jedną z największych globalnych społeczności cyfrowych nomadów i nomadek online – nomadlist.com, europejskie destynacje dominują wśród najczęściej odwiedzanych miejsc. Zarówno wśród top 10 miast, jak i top 10 krajów, 6 z nich usytuowane jest w Europie. W pierwszej trzydziestce znajduje się 15 europejskich miast i 17 krajów.

Pomijając główne kraje pochodzenia respondentów i respondentek, **Hiszpania była najczęściej wybieranym celem podróży** – ponad 40% osób wyjechało tam w ciągu ostatnich 3 lat. Nie ma się co dziwić, w końcu Wyspy Kanaryjskie zapierają dech w piersiach! **Niemcy i Włochy (oba kraje ok. 33%) również znalazły się w pierwszej trójce.**

Globalni cyfrowi nomadzi/nomadki najczęściej wybierają Stany Zjednoczone (15%), a następnie Hiszpanię i Tajlandię (oba kraje po 5%)*.

*nomadlist.com

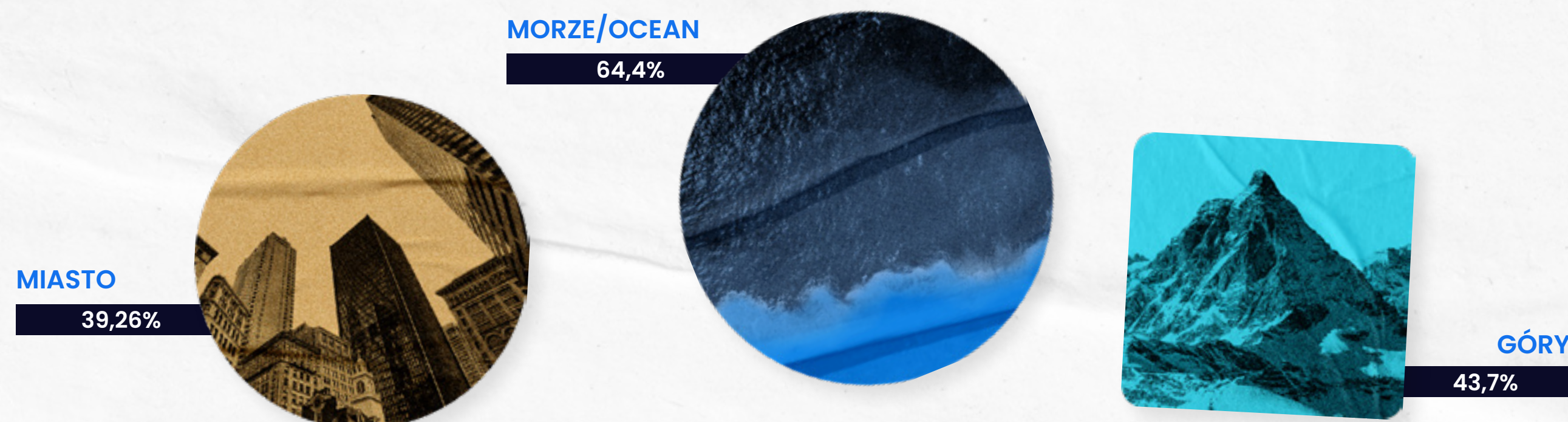
Najczęściej odwiedzane kraje

LICZBA ODPOWIEDZI: 137



Ulubione miejsca

WIELOKROTNY WYBÓR LICZBA ODPOWIEDZI: 135



Pełnoetatowi podróżnicy i podróżniczki to istoty wodne! Większość z nich (**64,5%**) preferuje **miejsca nad morzem lub oceanem** (co również wyjaśnia popularność Hiszpanii); 43,7% respondentów/respondentek gustuje także w okazjonalnych górskich wędrówkach. Niemal 40% docenia wygodę miasta. Prawie 1/3 zaznacza, że ich preferencje zależą od różnych czynników, np. takich jak pora roku.

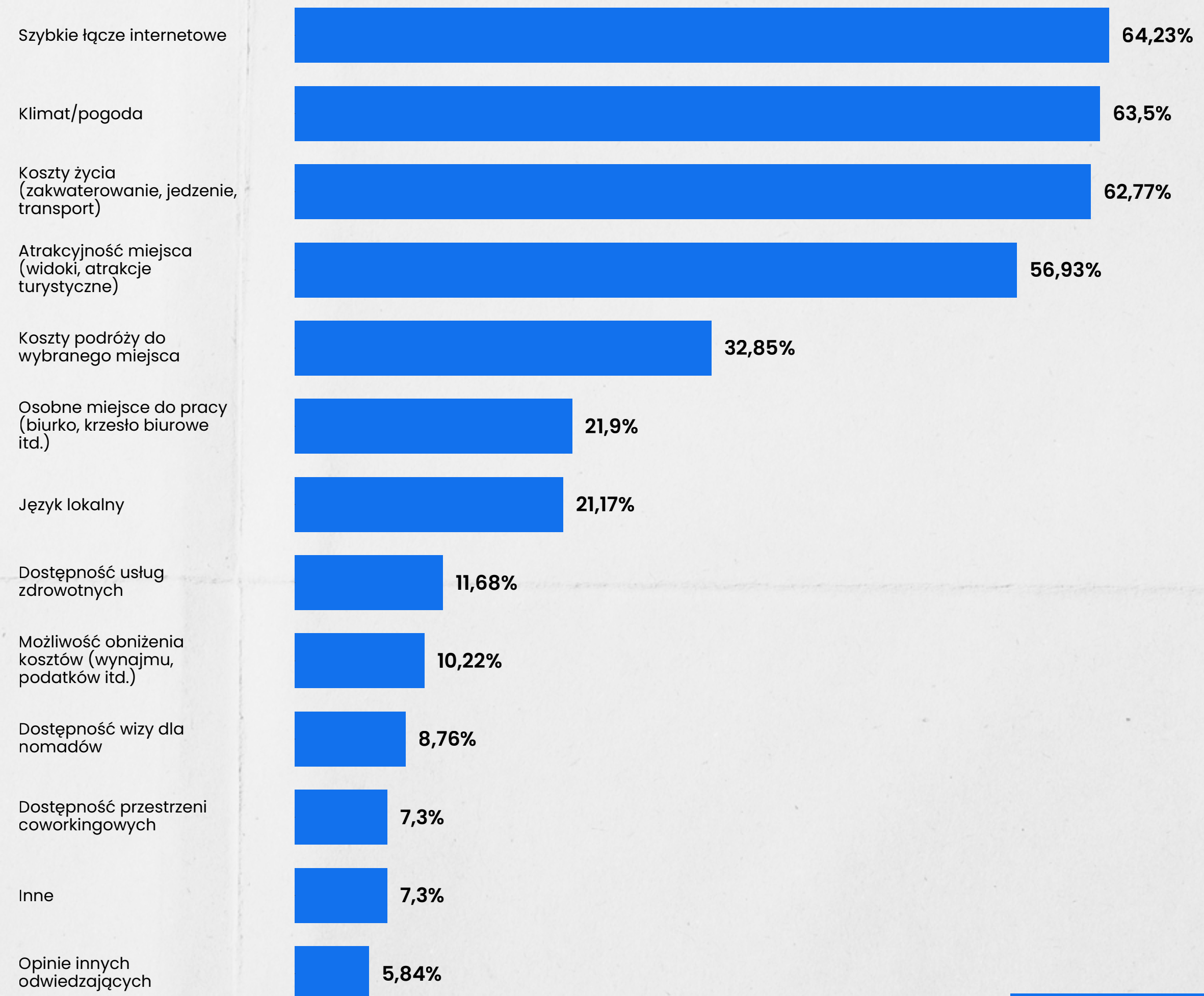


5:30 get up
 make breakfast
 pack your things up
 take leave

W tym miejscu nadszedł czas, by przyjrzeć się cyfrowości w życiu cyfrowych nomadów i nomadek. Jak się okazuje, najważniejszą rzeczą, którą biorą pod uwagę przy wyborze następnego miejsca pobytu, jest niezawodne **łącze internetowe** (64,2%). Drugim najczęstszym kryterium jest klimat lub pogoda (63,5%). Na trzecim miejscu znalazły się koszty życia (62,8%).

Co ciekawe, udogodnienia i rozwiązania przeznaczone dla pracowników/pracowniczek zdalnych są najmniej istotne (ok. 10%). Dostępność wizy czy przestrzeni coworkingowych wydają się jedynie dodatkowymi atutami, a nie czynnikami decydującymi o wyborze celu podróży.

Co jest najważniejsze przy wyborze Twojego następnego miejsca podróży? (wybierz max. 5)



LICZBA ODPOWIEDZI: 137

Wysoko w chmurach, kiedy tylko chcesz

Niezależność i wolność – te dwa słowa najlepiej opisują sposób podróżowania cyfrowych nomadów i nomadek. **Większość z nich podróżuje i pracuje na własną rękę (56%)**, nawiązując po drodze nowe znajomości. Prawie tyle samo osób podróżuje ze swoją drugą połówką (51%). Zrozumiałe jest, że nie ma wśród nich wielu rodziców lub właścicieli zwierząt domowych, ponieważ organizacja podróży w takim towarzystwie jest znacznie bardziej skomplikowana.

TOP 5: Z kim podróżujesz? (wybierz max. 3)



LICZBA ODPOWIEDZI: 145

Najlepsza pora roku do pracy w podróży? Cały rok! **Ponad 70% respondentów i respondentek podróżuje w różnych porach roku**, a 16% nie ma stałego miejsca zamieszkania.

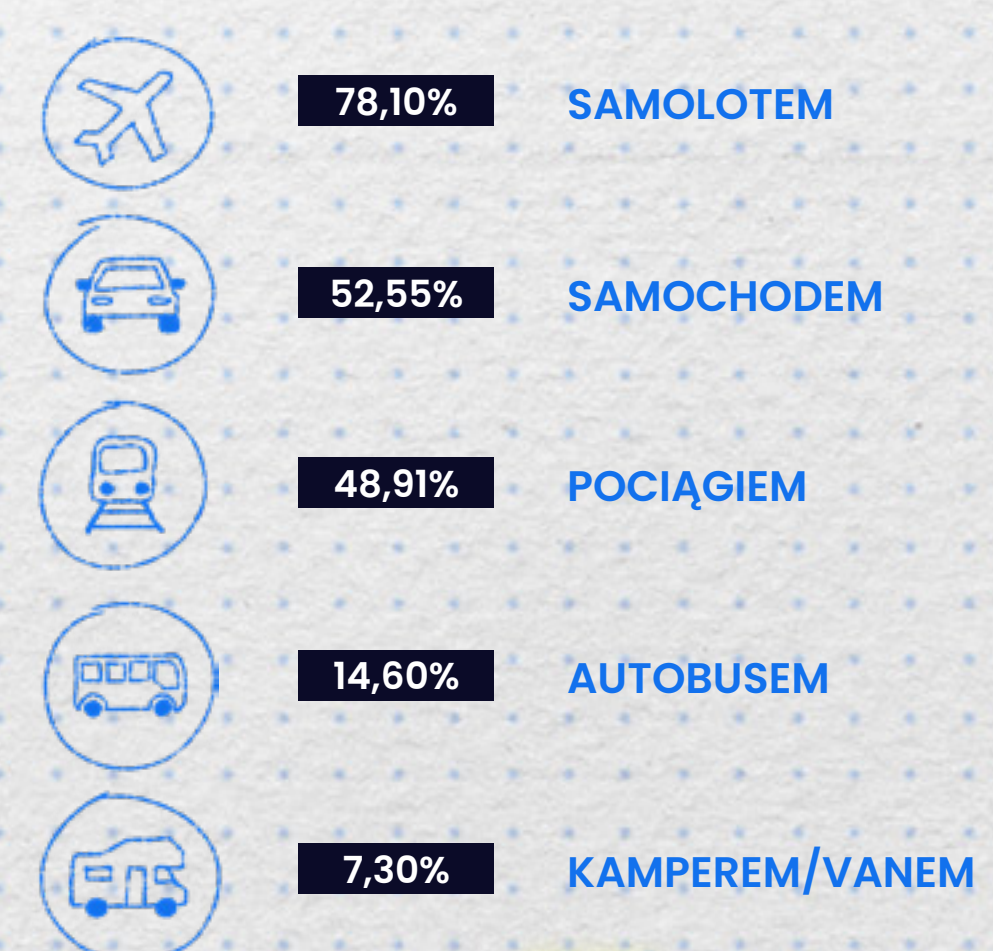
Kiedy zazwyczaj podróżujesz?



LICZBA ODPOWIEDZI: 137

Aż **78%** ankietyowanych nomadów i nomadek dociera do celu podróży **samolotem**. Około połowa z nich wybiera samochody (52,6%) lub pociągi (48,9%). Tylko 2% podróżuje autostopem.

Zazwyczaj podróżujesz: (wybierz max. 3)



LICZBA ODPOWIEDZI: 137



Doświadczenia ważniejsze od majątku

Z jakich powodów zdecydowałeś(-aś) o zmianie miejsca, z którego pracujesz? TOP 5 (wybierz max. 5.)

Uwielbiam podróżować



Zależało mi na większej elastyczności czasu i miejsca pracy



Oczekiwałem(-am) lepszej jakości życia w innym kraju



Chciałem(-am) się poczuć jak na wakacjach



Ze względu na niższe koszty życia



WIELOKROTNY WYBÓR LICZBA ODPOWIEDZI: 145

Nomadów i nomadki **pasjonują podróże** i to właśnie jest ich główną siłą napędową, co zadeklarowało **68,3%** z nich.

Wędrowny styl życia, jak żaden inny, pozwala na **elastyczność** organizacji pracy, co jest ważne dla ponad **55%** badanych.

Okolo jedna trzecia z nich stwierdziła, że podróżuje, aby poczuć się jak na wakacjach lub aby zapewnić sobie lepszą jakość życia. Oszczędność pieniędzy na kosztach życia jest nieco mniej istotna i została wskazana przez 23,5% osób. Sentyment do odwiedzanej lokalizacji nie znalazł się w pierwszej piątce, ale uzyskał prawie 23%.

Technologia zdalna – pogromca barier społecznych

Technologia zdalna to nieograniczony dostęp do zasobów. Dzięki niej wiedza i doświadczenie są bardziej dostępne dla każdego. Fundacja Digital University wykorzystuje te możliwości do skutecznego działania, między innymi w programie Uniwersytet Sukcesu, umożliwiającym karierę w IT kobietom w trudnej sytuacji. Kursy programistyczne online to mniejsze koszty i czas zajęć, a zależy nam, aby uczestniczki nie ponosiły opłat, mogły połączyć naukę z pracą i opieką nad dziećmi. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie elastyczność czasu i miejsca nauki, a potem pracy.

Ela Wojciechowska

PREZESKA FUNDACJI DIGITAL UNIVERSITY



Ela Wojciechowska



Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej? Niekoniecznie

Dla wielu cyfrowych nomadów i nomadek tradycyjna definicja domu nie ma zastosowania. W przypadku tej grupy dom nie jest tożsamy z fizyczną lokalizacją. Bliżej im do mentalności globalnego obywatela świata niż poczucia przynależności do jednej konkretnej społeczności.

Ma to również wpływ na ich relacje społeczne. Jak czytaliśmy wcześniej w raporcie, większość nomadów i nomadek przemieszcza się po świecie samotnie lub ze swoimi partnerami/partnerkami. **Statystycznie ponad połowa z nich jest w związku, ale nie są rodzicami.** Drugą co do wielkości grupą są single, a następnie osoby, które zarówno mają partnera, jak i są opiekunami.

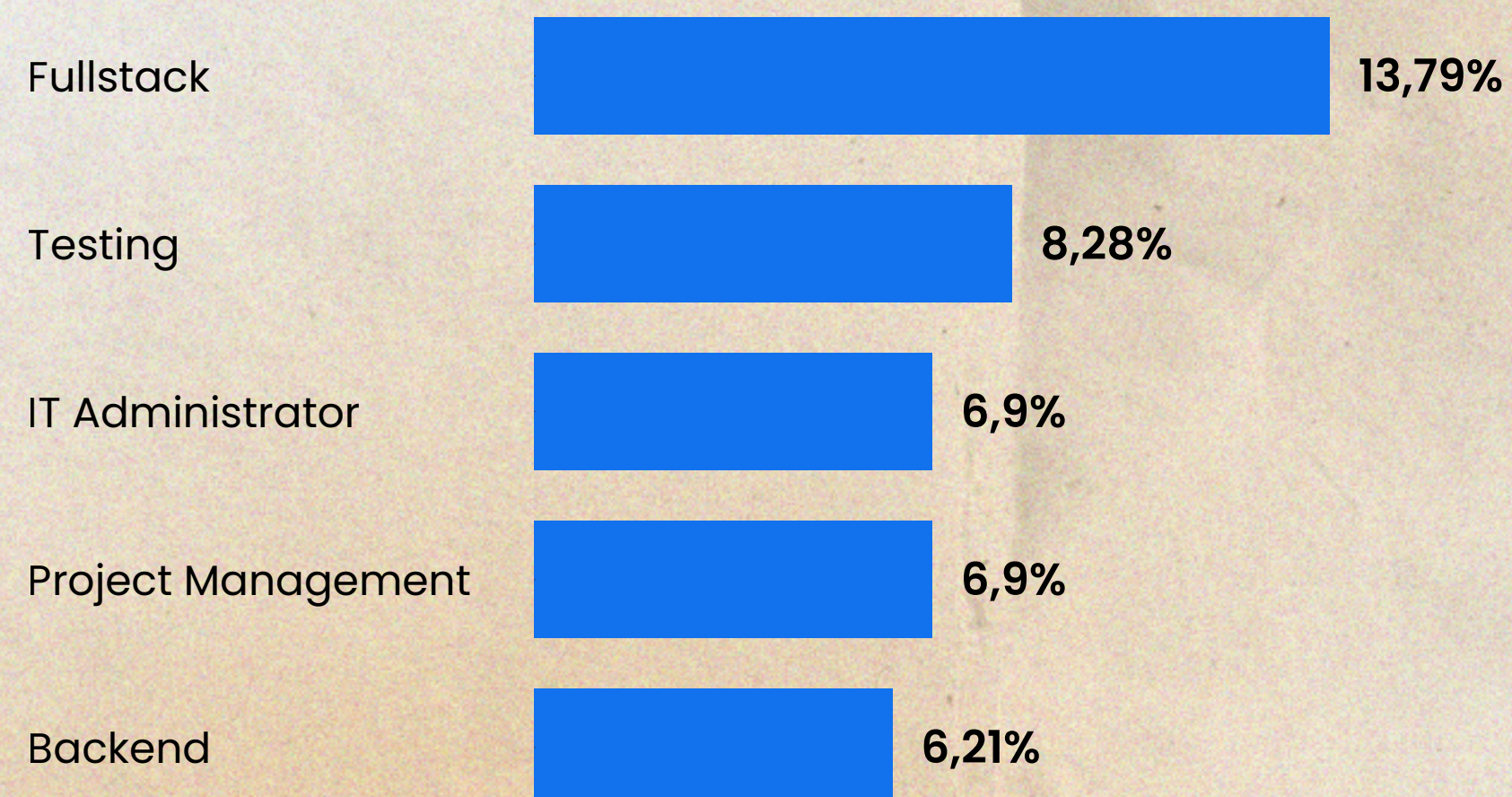


Mimo to nomadzi i nomadki są w większości właścicielami mieszkań lub domów: 62% z nich posiada własne mieszkanie, z czego 18% wynajmuje je na czas nieobecności. **38% pracujących podróżników i podróżniczek nie posiada domu ani mieszkania.**

Cyfrowi nomadzi i nomadki w pracy

- 3/4 cyfrowych nomadów/nomadek pracuje w pełni zdalnie (73,6%).
- Kontrakt B2B jest najpopularniejszą formą współpracy zawodowej w tej grupie, na co wskazuje 45,5%, podczas gdy 39% pracuje na podstawie Umów o pracę.
- Liczba respondentów i respondentek pod względem specjalizacji rozkłada się dość równomiernie. Największą grupę stanowią programiści i programistki Fullstack – to prawie 14% ankietowanych.

Top 5 specjalizacji cyfrowych nomadów/nomadek



LICZBA ODPOWIEDZI: 145

Workation, czyli pracowczasy



Zorganizowane samodzielnie

Zdecydowana większość respondentów i respondentek zorganizowała **wyjazd na workation we własnym zakresie (84,8%)**. Mniej niż 10% skorzystało z pracowczasów zorganizowanych przez firmę w ramach benefitu.



Od 1 do 3 wyjazdów w ciągu ostatnich 3 lat

W latach 2020-2023 **31% respondentów i respondentek wyjechało na workation raz**, 27,2% dwa razy, a 21,5% trzy razy. Ponad 20% było na workation więcej niż trzy razy.



Trwające do 2 tygodni

Pracowczasy trwały zazwyczaj 1-2 tygodnie (36,7%). Wyjazdy krótsze niż tydzień oraz trwające 2-4 tygodnie były równie popularne (17,1%), a 16,5% badanych przebywało na workation dłużej niż sześć tygodni.

Budowanie relacji w zespole w postpandemicznym miejscu pracy

Z badania wynika, że wciąż jeszcze wyjazd na workation wychodzi z inicjatywy pracownika. Tymczasem z naszej perspektywy daje to korzyści obu stronom. Grupowe workation pomaga budować zespół i odnaleźć to, co zgubiliśmy przez ostatnie lata pracy zdalnej: relacje w miejscu pracy. Pracodawcom się to opłaca, bo zespół, który czuje ducha

firmy i potrafi się komunikować, jest po prostu efektywniejszy. Byliśmy już na workation w Tajlandii, w górach, na Mazurach i Kaszubach i zawsze wracamy ze świeżymi pomysłami, propozycją zmian i lepszymi relacjami. To dla nas po prostu higiena pracy w nowych postpandemicznych warunkach.

Aleksandra Klonowska-Szałek

WSPÓŁZAŁOŻYCIELKA PORTALU REZERWACYJNEGO SLOWHOP.COM

AUTORKA PRZEWODNIKÓW

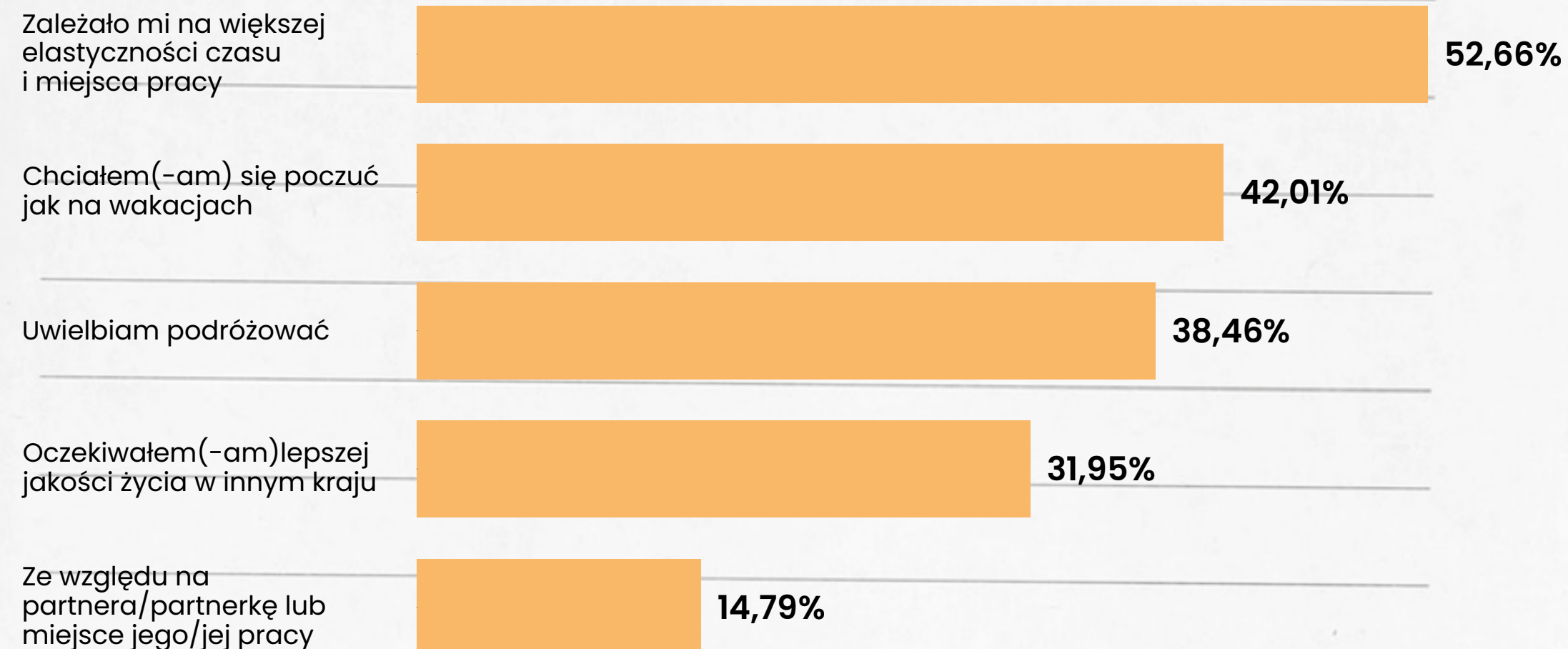
„ODETCHNIJ OD MIASTA. WARMIA I MAZURY” I

„NIE SYPIAM BYLE GDZIE. KOMPENDIUM NIESPIESZNEGO PODRÓŻNIKA”



Dlaczego workation?

5 głównych powodów wyjeżdżania na workation



WIELOKROTNY WYBÓR

LICZBA ODPOWIEDZI: 169

Jaka jest różnica między pracowczasowiczami a cyfrowymi nomadami? Jeśli wyjeżdżasz na wakacje do pracy, dlaczego nie pójść o krok dalej i nie uczynić z tego stylu życia?

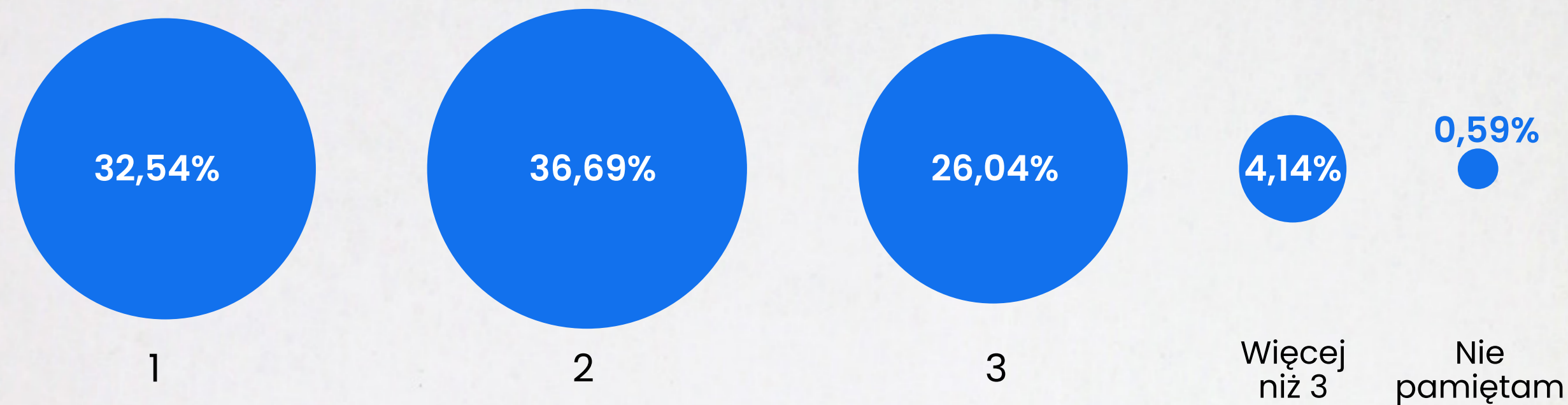
Powody jednoczesnego podróżowania i wykonywania pracy w przypadku obu grup pokazują nam, że ich priorytety są różne. Podczas gdy nomadzi i nomadki pracują w ruchu głównie dlatego, że uwielbiają podróżować, **ponad połowa osób bywających na workation chce po prostu większej elastyczności w organizacji pracy**. Wskazuje na to też różnica między obiema grupami, jeśli chodzi o posiadanie domu lub mieszkania: znacznie więcej pracowczasowiczów posiada mieszkania, które pozostają puste pod ich nieobecność.

Nieco mniejsza grupa twierdzi, że chce poczuć wakacyjną atmosferę. Dlaczego więc nie wyjechać na urlop? Powody mogą być różne – brak (kolejnych dni) płatnego urlopu, wyjazd dłuższy niż zwykłe wakacje itp. W przypadku wyjazdów na workation organizowanych przez firmy dla swoich zespołów warto wspomnieć o kilku powodach: budowaniu relacji i morale, dbaniu o ich dobre samopoczucie, czy po prostu nagradzaniu za ciężką pracę i zaangażowanie.

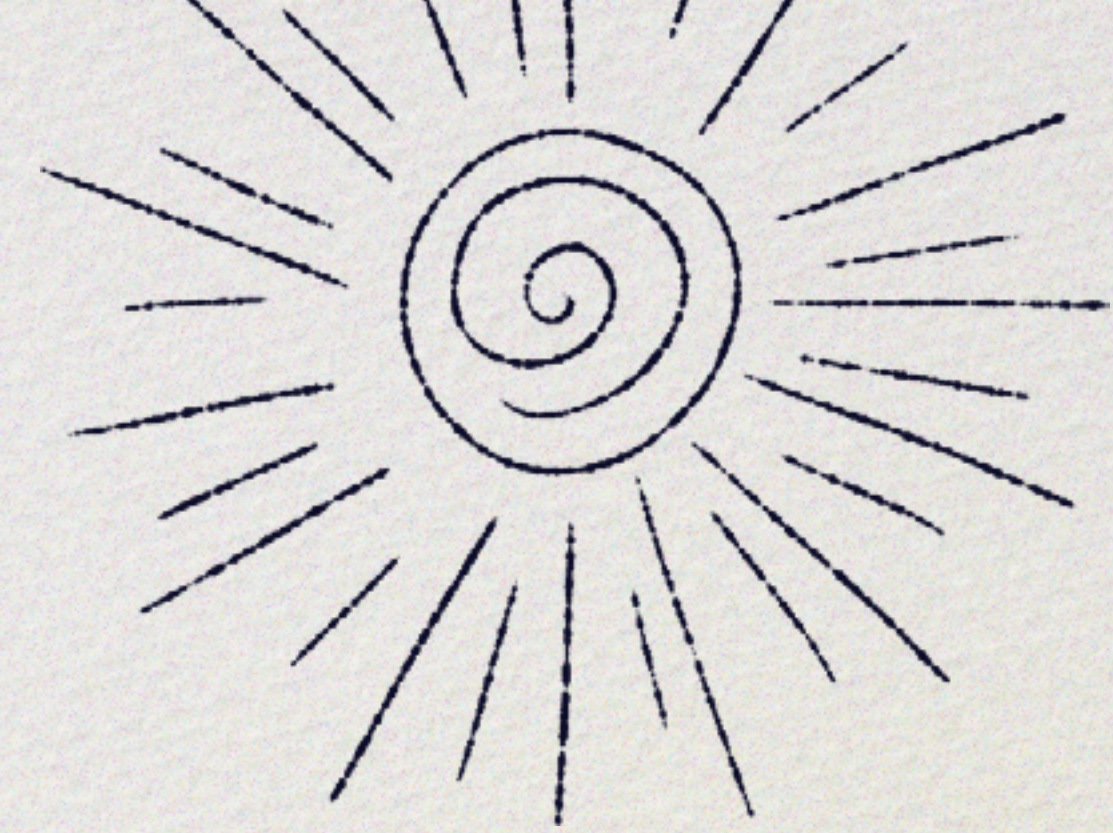
Pobyty na workation

Okolo 70% ankietowanych specjalistów i specjalistek IT odwiedziło jeden lub dwa kraje w ciągu roku. Okolo 1/4 odwiedziła trzy kraje, a tylko 4% odwiedziło więcej niż trzy.

Z ilu krajów pracowałeś(-aś) zdalnie przez ostatnie 12 miesięcy?



LICZBA ODPOWIEDZI: 169



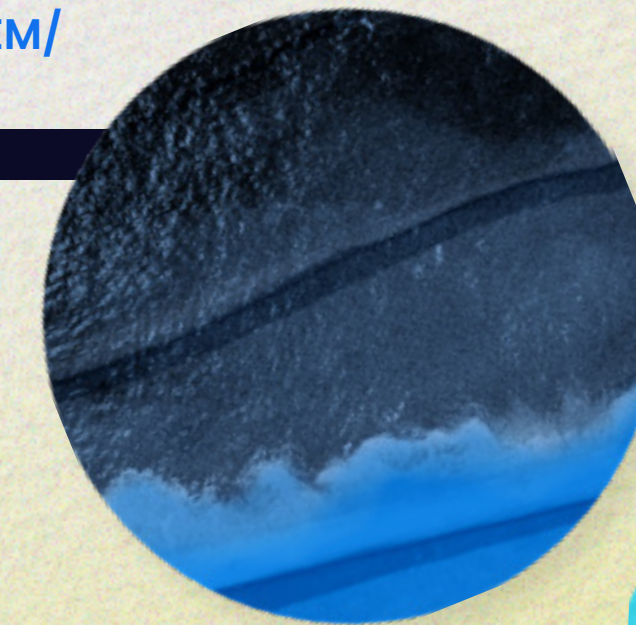
Osoby bywające na workation preferują pobyt w miejscach położonych na wybrzeżu, co zadeklarowała prawie połowa respondentów i respondentek. Co ciekawe, drugą najczęściej wybieraną odpowiedzią było: to zależy.

Jakie miejsca preferujesz na workation?

WIELOKROTNY WYBÓR LICZBA ODPOWIEDZI: 158

NAD MORZEM/
OCEANEM

48,73%



TO ZALEŻY

43,67%



W GÓRACH

29,11%



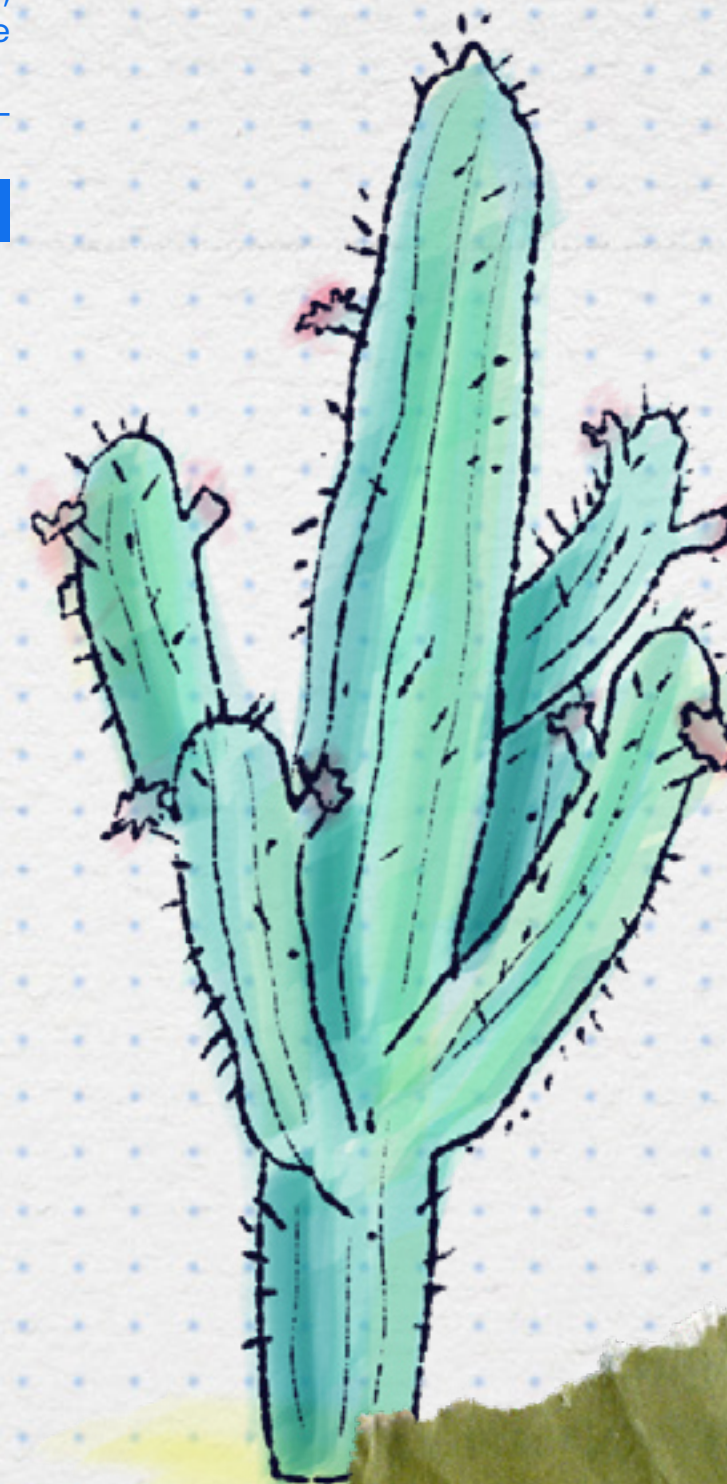
Workation kontra wypalenie zawodowe

Nie tylko europejscy specjaliści i specjalistki IT chcą elastyczności i wakacyjnej atmosfery podczas pracy. [Badanie przeprowadzone w 2022 r.](#) w Stanach Zjednoczonych wykazało, że większość osób z IT podróżuje, aby „naładować swoje psychiczne i emocjonalne akumulatory”.

Czy to działa? Najwyraźniej tak. Badani byli nie tylko zadowoleni ze swoich pobytów, ale także czuli się bardziej produktywni, kreatywni, mniej wypaleni i bardziej zadowoleni ze swojej pracy. W przypadku Stanów Zjednoczonych jest to niezwykle ważne, ponieważ średnio przypada tam zaledwie 10 dni płatnego urlopu rocznie na jedną osobę.

 [Why Workations Are All the Rage, 2022, passport-photo.online](#)

[czytaj ↗](#)



Znaczenie dobrostanu i więzi międzyludzkich

W Remote-First Institute dzielimy się doświadczeniem i wiedzą na temat podejścia *remote-first*, dostarczającymi przez światowych ekspertów i ekspertki ds. przyszłości pracy. Niedawno uruchomiliśmy wersję beta Remote Work Score, innowacyjnego narzędzia zaprojektowanego po to, by pomóc firmom oraz ich zespołom z sukcesem funkcjonować w środowisku pracy zdalnej. Opracowane przez osoby doświadczone w praktyce podejścia *remote-first*, pozwala ocenić gotowość do pracy zdalnej w 10 kategoriach, takich jak: współpraca, przywództwo, komunikacja czy well-being.

W 2023 roku powinniśmy dążyć nie tylko do zapobiegania wypaleniu zawodowemu, ale także pewności, że zespoły czują wsparcie, które pozwala im wykonywać swoje obowiązki na jak najwyższym poziomie. Oto kilka prostych zaleceń Livit, nagrodzonego tytułem Asia's Best Workplace™:

- Zapewnij elastyczność, równowagę między życiem zawodowym a prywatnym i godziny całkowitego „odcięcia się” od pracy. Zwłaszcza w przypadku pracy zdalnej, członkowie i członkinie zespołu muszą być w stanie „zamknąć” pracę na dany dzień.
- Zachęcaj i wspieraj (przydzielając na to czas i budżet) aktywności wellness, rozwój osobisty i uczestniczenie w wydarzeniach społecznościowych w przestrzeni coworkingowej/ lokalnej społeczności danej osoby.
- Łącz komunikację i współpracę synchroniczną i asynchroniczną, aby umożliwić głęboką/skupioną pracę i „czas na życie”.
- Zastąp mikrozarządzanie i nadmiar spotkań dobrze zaplanowanym, przemyślanym czasem, który buduje więzi i zaufanie (ułatwiony wirtualny team building, gry itp.).
- Stwórz przestrzeń na „rozmowy przy ekspresie” (przykłady z Livit: spotkania przy kawie, spotkania zespołowe z jedną zasadą: nie rozmawiaj o pracy).

Lavinia Iosub

FOUNDING MEMBER REMOTE-FIRST INSTITUTE

FOUNDER LIVIT HUB BALI & REMOTE SKILLS ACADEMY

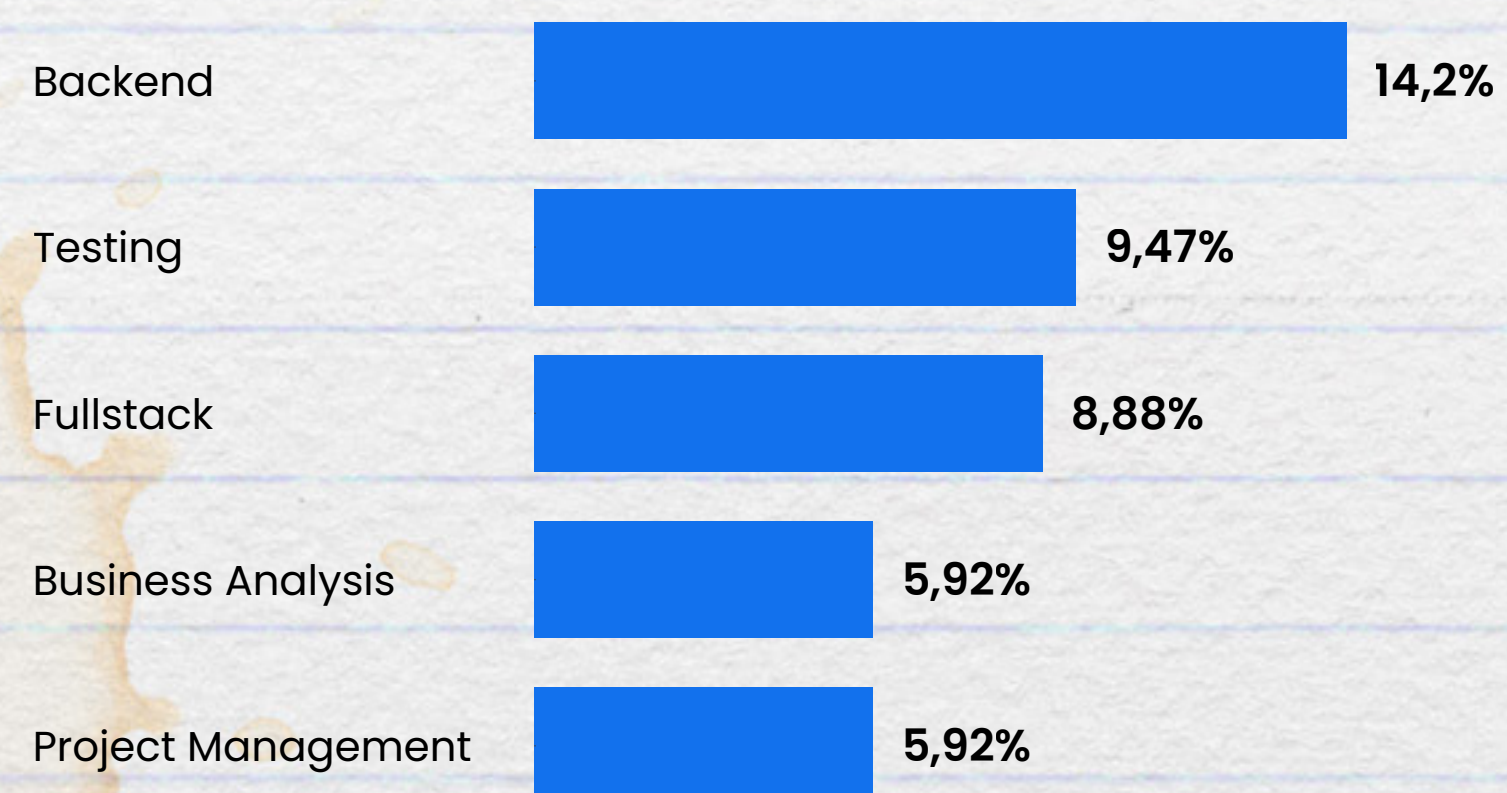


Lavinia Iosub



Pracowczasowicze i pracowczasowiczki zawodowo

5 głównych specjalizacji



LICZBA ODPOWIEDZI: 169

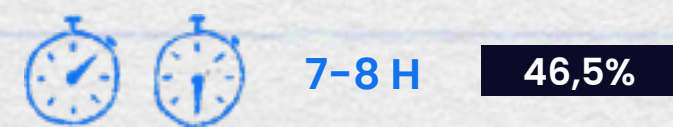
- Tylko 1,3% pracuje w biurach swoich firm. Ponad 60% pracuje zdalnie, a 38,4% łączy pracę w domu i w biurze.
- 46,5% pracuje na podstawie Umowy o pracę. Prawie tyle samo współpracuje z firmami w ramach kontraktów B2B.
- Najliczniej reprezentowaną specjalizacją wśród osób bywających na wotkation jest Backend. Backendowcom depczą po piętach specjaliści/specjalistki w Testingu oraz Fullstack.

Praca w podróży

Jak długo pracują „tech-podróżnicy”? Czy atrakcje lub trudy podróży wpływają w jakikolwiek sposób na ich pracę? Czy muszą pracować w nocy, jeśli wymaga tego różnica stref czasowych? Przekonajmy się.

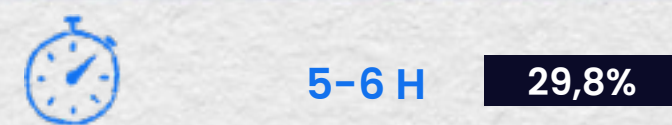
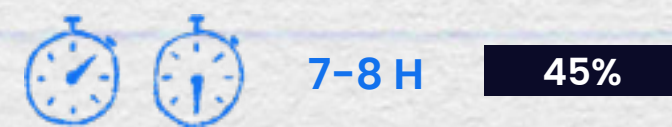
Zarówno cyfrowi nomadzi, jak i osoby udające się na workation, **zazwyczaj pracują 7-8 godzin dziennie podczas podróży**. Druga co do wielkości grupa pracuje 5-6 godzin.

Dzienny czas przeznaczony na pracę podczas podróżowania



Nomadzi

LICZBA ODPOWIEDZI: 129



Podróżnicy workation

LICZBA ODPOWIEDZI: 151

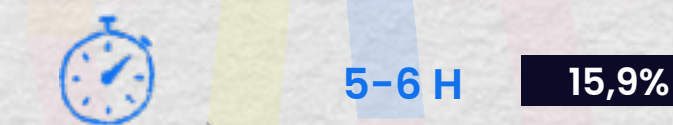
Jak to się ma do pracy, kiedy nie podróżują? Dużo większa grupa osób pracuje 7-8 godzin dziennie. Widać też wyraźną różnicę w udziale osób pracujących ponad 8 godzin na dzień. Krótko mówiąc, badane osoby pracują dłużej, kiedy nie podróżują.

Dzienny czas przeznaczony na pracę, nie będąc w podróży



Nomadzi

LICZBA ODPOWIEDZI: 129

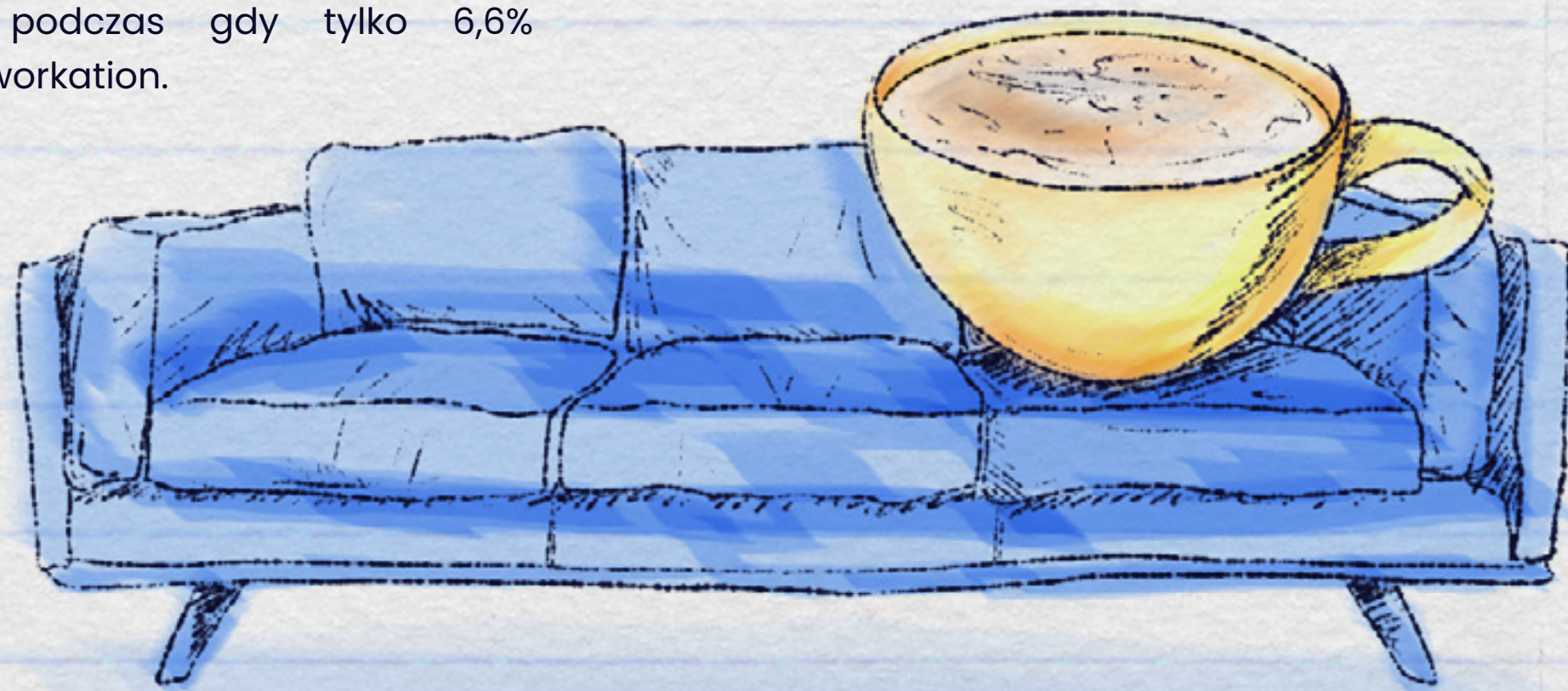


Podróżnicy workation

LICZBA ODPOWIEDZI: 151

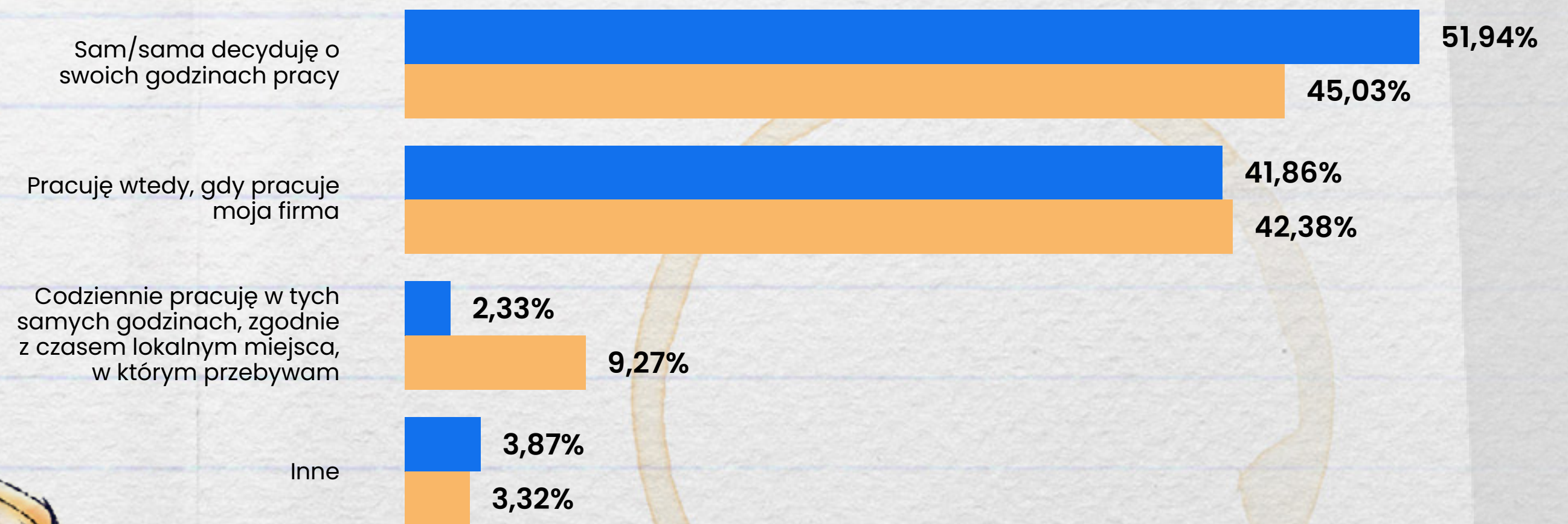
Około połowa podróżników i podróżniczek z branży technologicznej samodzielnie decyduje o porze dnia, w której pracują. Odsetek ten jest nieco wyższy w przypadku nomadów/nomadek niż osób korzystających z wrokation (52% vs. 45%). Około 40% osób z obu grup pracuje wtedy, kiedy pracuje ich firma. Nawet jeśli oznacza to pracę w nocy.

Większość z nich nie wychodzi z miejsca zakwaterowania na czas pracy. Zarówno w przypadku nomadów/nomadek (88,4%), jak i osób na wrokation (92,7%), większość pracuje w miejscu pobytu. Drugim najpopularniejszym rodzajem miejsca do pracy jest kawiarnia lub restauracja (odpowiednio 37,2% i 30,5%), a trzecim praca na świeżym powietrzu. Ok. 16% nomadów i nomadek pracuje w przestrzeniach coworkingowych, podczas gdy tylko 6,6% korzysta z nich na wrokation.



Kiedy w ciągu dnia zwykle pracujesz podczas podróży?

■ nomadyzm ■ pracowczasy



LICZBA ODPOWIEDZI: 129


LICZBA ODPOWIEDZI: 151

Relokacja

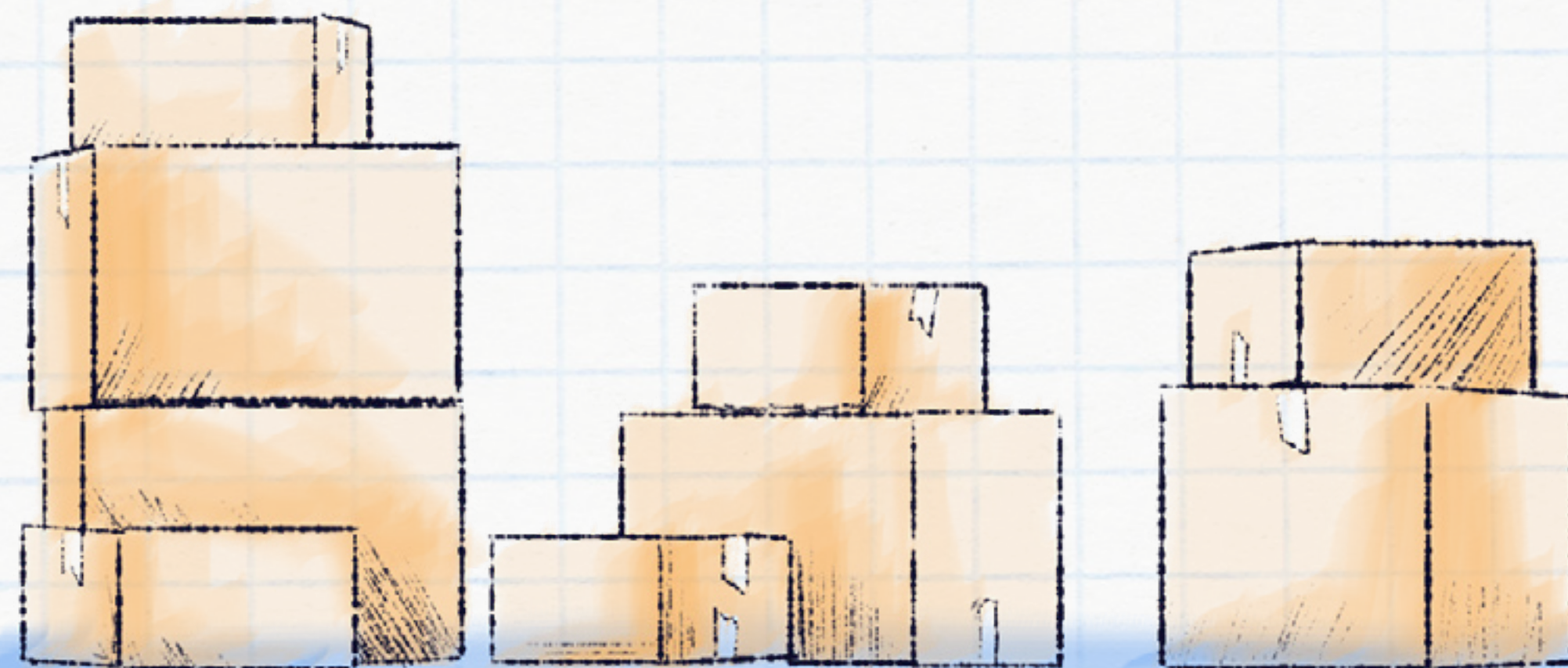
tel: 671-402-137

W 2023 r. spośród wszystkich ogłoszeń o pracy na nofluffjobs.com **mniej niż 1% oferowało pakiety relokacyjne**. Na portalu znajdują się głównie ogłoszenia z branży IT, wniosek więc nasuwa się sam – elastyczność organizacji pracy w tym sektorze sprawia, że w większości przypadków relokacja nie jest już potrzebna. Oferty pracy zdalnej i hybrydowej przewyższyły liczbę ofert pracy w biurze: w 2022 roku 61,7% ogłoszeń oferowało pracę zdalną, 10,4% hybrydową, a 27,9% pracę w biurze. Dowiodło tego również niniejsze badanie – liczba respondentów i respondentek zmieniających miejsce zamieszkania z powodu pracy była tak mała, że wyniki uzyskane w tej grupie okazały się nieistotne statystycznie.

Na poziomie ogólnym najnowsze statystyki sugerują to samo. Badanie przeprowadzone w USA w I kwartale 2023 r. wykazało, że wskaźnik relokacji do nowych miejsc pracy spadł do najniższego w historii poziomu: 1,6%.

 Rynek pracy IT w 2022 roku,
2023, No Fluff Jobs

[czytaj ↗](#)



Source: Challenger, Gray & Christmas, Inc. ©

Relokacja pod przymusem – Ukraina

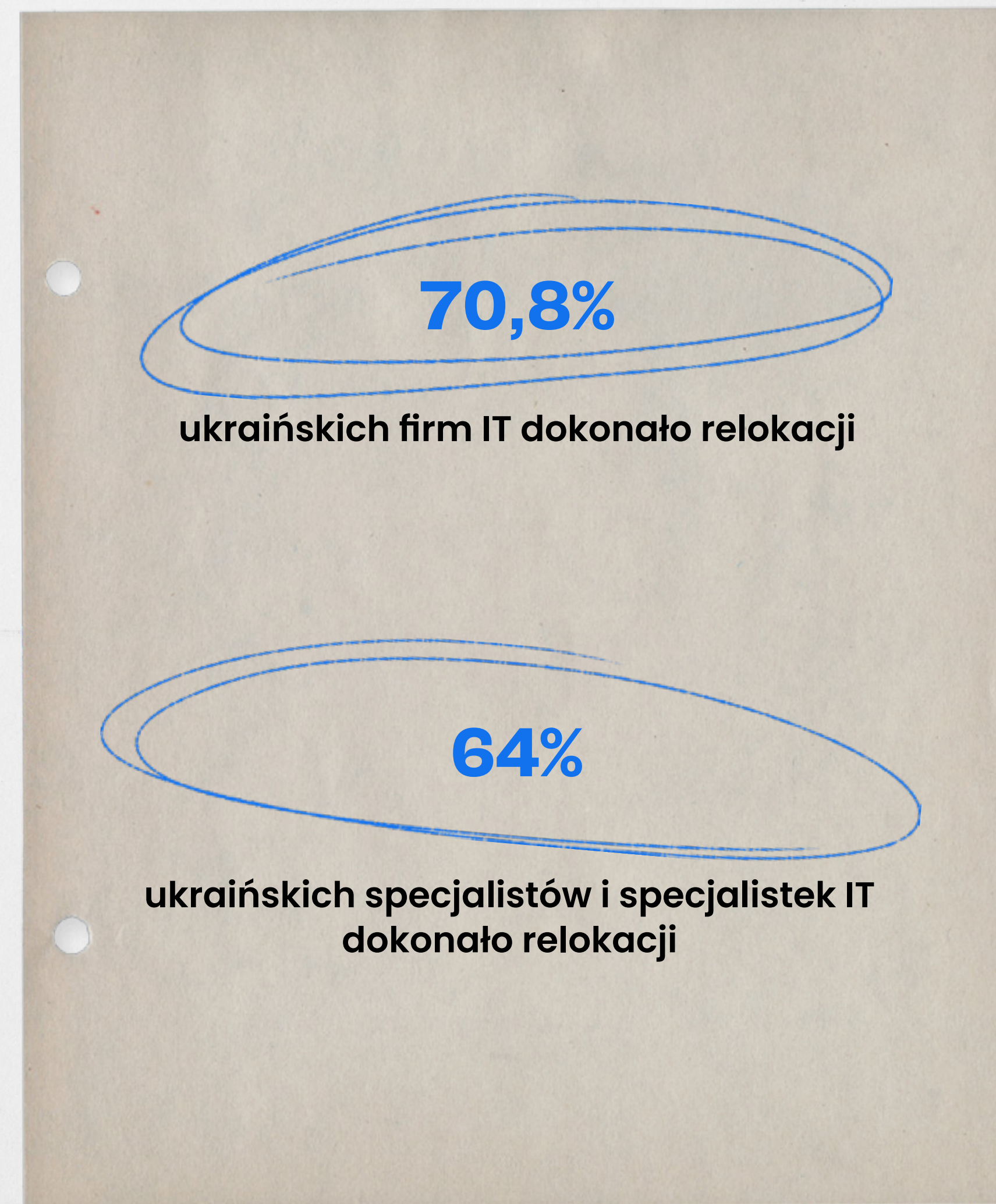
Żaden raport na temat europejskiego rynku pracy IT w 2023 roku nie może i nie powinien zostać opublikowany bez poruszenia tematu rosyjskiej wojny na Ukrainie. No Fluff Jobs działa na rynku ukraińskim i sytuacja ta jest bliska naszemu sercu. Zawiesiliśmy naszą działalność na Białorusi i uruchomiliśmy specjalny filtr Help4UA dla ogłoszeń o pracy wspierających obywateli i obywatelki Ukrainy poszukujących pracy.

Jako bliscy sąsiedzi Ukrainy obserwujemy relokację wielu firm i specjalistów/specjalistek IT. Według IT Ukraine Association, 70,8% ukraińskich firm IT zmieniło siedzibę w obrębie kraju lub częściowo przeniosta się za granicę, a Polska była jednym z głównych krajów relokacji.

Aż 64% osób z Ukrainy pracujących w IT zmuszonych było zmienić miejsce zamieszkania, kierując się głównie na Zachód. Mimo to wiele z nich pozostało w swoich rodzinnych miastach, pracując nawet podczas bombardowań i przerw w dostawach prądu, aby wesprzeć ekonomicznie swój kraj. Co czwarta osoba z tych, które wyjechały, wróciła już do domu.

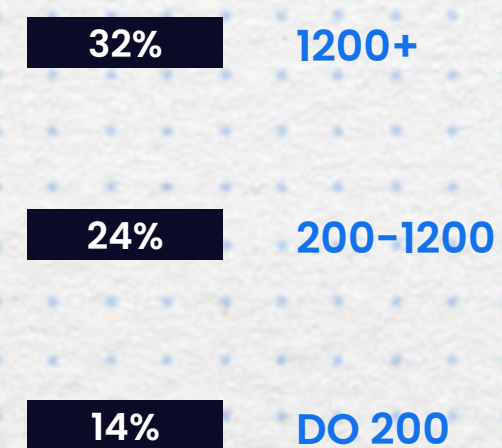
Największa grupa osób, które wyjechały za granicę, udała się do Polski (35%). Międzynarodowe Centrum Rozwoju Polityki Migracyjnej spodziewa się jeszcze większego napływu ukraińskich uchodźców i uchodźczyń w 2023 roku, nawet od 0,5 do 4 milionów osób, co oznacza, że powyższe statystyki dotyczące pracowników i pracowniczek IT również mogą wzrosnąć.

Źródła: „Do IT Like Ukraine”, IT Ukraine Association & Top Lead, dou.ua



Bezpieczne miejsce pracy to podstawa

Liczba relokowanych osób według wielkości firmy



Najczęstsze kraje relokacji



*Ordering from 9-17
members to hydrated*

Źródło: "Do IT Like Ukraine", IT Ukraine Association & Top Lead

Od czasu inwazji głównym celem pracodawców było zapewnienie bezpieczeństwa swoim zespołom. W związku z tym wiele firm przeszło na w pełni zdalne modele pracy, a inne zapewniły wsparcie w zakresie relokacji. Ponad 70% ukraińskich organizacji IT zatrudnia co najmniej 75% pracowników i pracowniczek pracujących zdalnie.

Pomimo okoliczności, to właśnie branża IT okazała się najbardziej stabilna na Ukrainie. Pozostaje ona stałym źródłem zysków dla rządu i udaje jej się utrzymać płynność finansową. Zdecydowana większość firm (84%) utrzymała co najmniej 90% swoich kontraktów po pierwszych miesiącach wojny, a 84% programistów i programistek mogło kontynuować pracę w pełnym wymiarze godzin. **Relokacja była jednym ze sposobów na zapewnienie ciągłości działalności przedsiębiorstw.**

Oksana Izmailova

CHIEF HUMAN RESOURCES DIRECTOR OF PIN-UP GLOBAL

Pin-UP
GLOBAL



Bezpieczeństwo i dobrostan zespołu są priorytetem

W obliczu wojny w Ukrainie maksymalnie dbamy o nasz zespół, biorąc pod uwagę potrzeby każdej kategorii pracowników: tych, którzy pojechali na front, tych, którzy pracują w Ukrainie i tych, którzy wyjechali z kraju.

Tym, którzy wyjechali na front, zachowujemy i wypłacamy pensje oraz zapewniamy pomoc w zaspokajaniu ich potrzeb. Zastanawiamy się już także nad tym, jak zaadaptujemy osoby powracające z wojny w pracy.

Tym, którzy pracują poza Ukrainą, pomagamy w zatrudnieniu, biorąc pod uwagę przepisy danego kraju, relokację i znalezienie zakwaterowania w lokalizacjach naszych biur.

Dla tych, którzy pozostali w Ukrainie, priorytetem jest bezpieczeństwo. W naszym biurze w Kijowie stworzyliśmy komfortowe warunki ze schronieniem, wodą, jedzeniem i prysznicami.

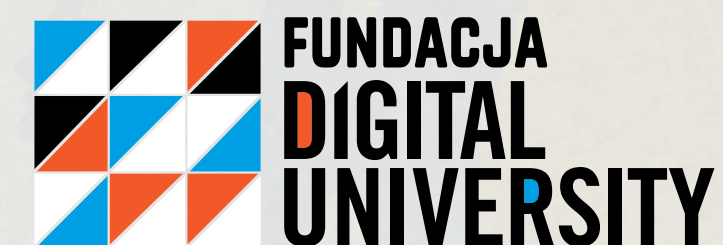
Osoby, które pozostały w Ukrainie, mają elastyczny tryb pracy – mogą pracować w biurze, w domu lub miksować dowolnie. Zapewniamy każdemu niezbędny sprzęt, niezależnie od trybu pracy. Nadal zapewniamy też wszystkim naszym pracownikom benefity, w tym ubezpieczenie zdrowotne, kursy języka angielskiego, pomoc psychologiczną, jogę i zajęcia sportowe.

Rozumiemy, że w tym czasie dodatkowy odpoczynek i regeneracja są szczególnie

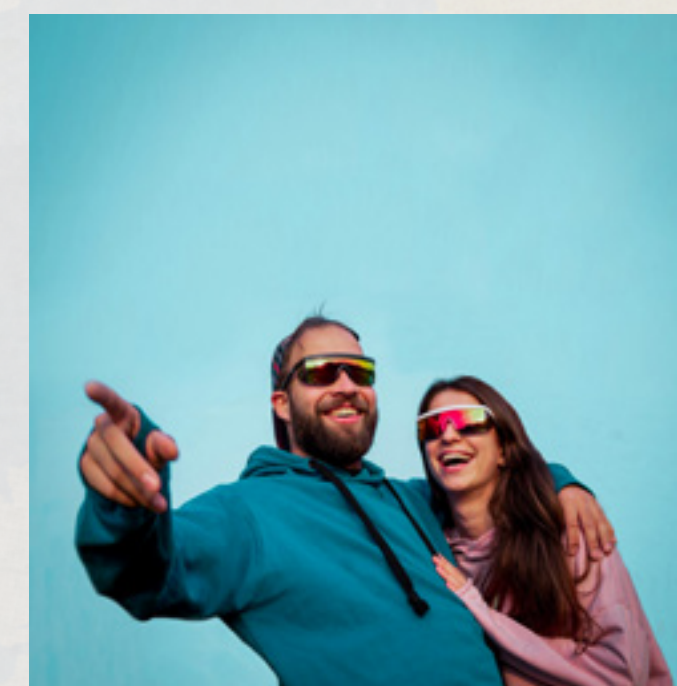
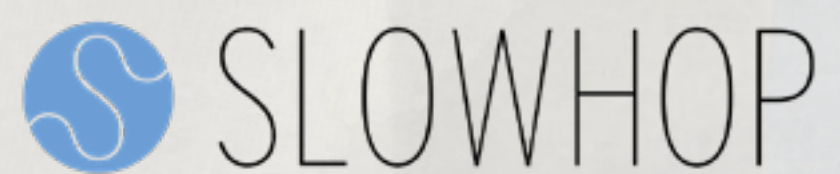
potrzebne, dlatego zapewniamy możliwość korzystania z dni wolnych, aktywnie organizujemy imprezy firmowe i zajęcia integracyjne, a święta państwowe wciąż traktujemy jako dni wolne, pomimo wojny.

Przywiązujemy dużą wagę do rozwoju zawodowego naszych pracowników i pracowniczek – 130 osób przeszło wewnętrzne szkolenia, pokryliśmy koszty zewnętrznych kursów i szkoleń. Pozwala to naszym pracownikom rozwijać się i doskonalić swoje umiejętności nawet w tych trudnych czasach. Będziemy nadal dokładać starań, aby zapewnić bezpieczeństwo, komfort i dobre samopoczucie naszych pracowników.

Community partners



Maciej Straus



Metodyka

Raport powstał na podstawie zewnętrznych źródeł oraz przede wszystkim badania przeprowadzonego przez No Fluff Jobs techniką CAWI w terminie marzec-czerwiec 2023 roku. **Badanie było skierowane do Europejczyków i Europejek pracujących w branży IT, którzy zmieniali lokalizację, w której pracowali. Chodziło o lokalizację geograficzną, a nie miejsce zatrudnienia.** Celem było poznanie doświadczeń tych osób w pracy w podróży.

Spośród zebranych 944 wywiadów wybraliśmy 517, na podstawie których powstał ten raport.

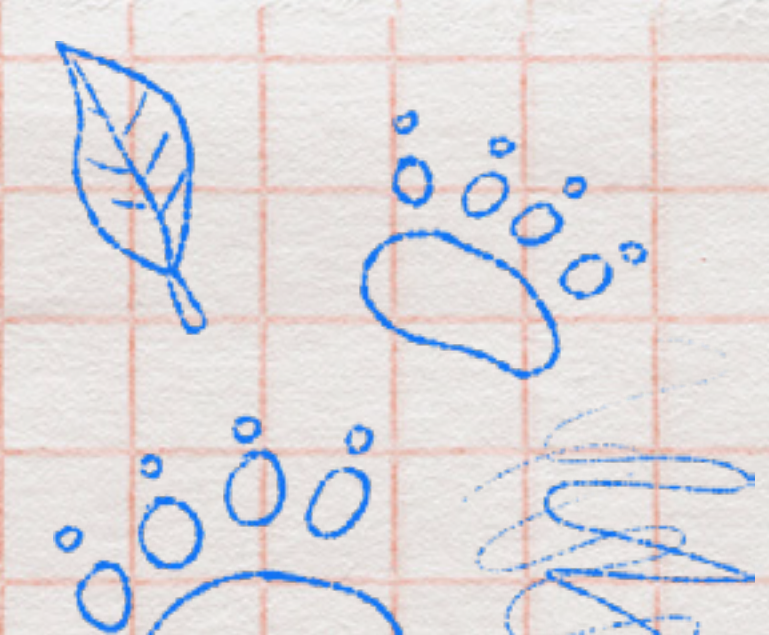
Skąd takie cięcie? Grupa badana została zawężona do osób, które podróżowały i pracowały jednocześnie, ale tylko przez ostatnie 3 lata, czyli od momentu rozpoczęcia pandemii.

Zadaliśmy też szczegółowe pytania **dwóm podgrupom: cyfrowym nomadom i nomadkom (145 badanych) oraz osobom, które korzystały z workation (169 badanych).** Warto również dodać, że ze względów metodycznych osoby, które odpowiedziały na pytania dotyczące cyfrowego nomadyzmu, nie otrzymały pytań dotyczących workation. Postanowiliśmy rozdzielić

te dwie grupy, nawet jeśli ta sama osoba, będąca cyfrowym nomadką lub nomadką, mogła jednocześnie korzystać z workation.

Nie wszystkie pytania były obligatoryjne, a osoby wypełniające ankietę mogły ją zakończyć w dowolnym momencie, dlatego też przy każdym wykresie podajemy liczbę odpowiedzi. Z tego względu błąd maksymalny zależnie od pytań różni się i mieści w zakresie między 4% a 6%.

DAILY ROUTINE
→ an routine
→ meet up
→ weekie work
→ work
→ chores
→ new routine



Wydawca:



No Fluff Jobs sp. z o.o., Gdynia

DOŁĄCZ DO NAJWIĘKSZYCH SPOŁECZNOŚCI
WŚRÓD POLSKICH JOB BOARDÓW IT



54 000+



73 000+



3 300+



9 500+



5 100+

Partner raportu:



Publikacja powstała z udziałem następujących osób:

Projekt badania
i analiza danych:
Adrianna Michno

Opracowanie treści
i project management:
Milena Kotelba

Proofreading:
Milena Kotelba,
Anna Żbikowska

Tłumaczenie:
Marta Matczak

Partnerstwa:
Klaudia Drgas

Projekt graficzny i skład:
Karolina Pałka

 Masz pytanie lub pomysł na współpracę?

Napisz do nas

marketing@nofluffjobs.com

NO TM
FLUFF
JOBS

nofluffjobs.com